

「温泉療養の手帖」第6版

生活習慣病対策、体質改善に一役

1冊2100円、熊本リビング新聞社で販売中



A5判、1冊2100円。
送料は300円。

<http://www.onsenkyo.com/>

「温泉郷.com」にも役立つ温泉情報いろいろ

温泉地での健康づくりのアドバイスブック「温泉療養の手帖」(発行＝民間活力帰機構)が第6版を発行しました。同書は、温泉の効能効果に注目した生活習慣病対策に力点を置き編集。今回はデータも増やし、最新情報に改定されました。

■ 温泉地で健康を学び、健康づくりを楽しむ新しい旅の提案 ■

健康づくりアドバイザーが

- 上手な温泉地のお手伝い
- 症状別の温泉地での過ごし方をアドバイス(温泉・食事・運動・環境の組み合わせ)

健康づくりしすてむ研究会会員 77 名

健康づくりアドバイザー(医師・専門家)696 名

全国 604 館の宿から選ぶ(位置・写真掲載)

- サービス・泉質・自然環境がひと目でわかる

■ 希望者は熊本リビング新聞社へ

いま熊本リビング新聞社では、第6版を受付中。希望者は電話でお申込みを。商品到着後、同封の振替用紙で、送料210円を加えた、代金2310円のお支払いを。

☎096-359-3311

受付時間/月～土(日・祝を除く) 午前9時30分～午後6時