

**TV SCHEDULE**  
週間テレビ番組表

24 25  
木 金

※サラウンドステレオ 音声多重放送 2次元放送  
囲手話放送 囲字幕放送 囲データ放送 囲解説放送  
※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

“健康”を語るひとになる

第5回 試験実施日 **8月5日(日)** “健康マスター”に!

2018年 申込み期間 2018年5月24日(木)10:00 ~6月26日(火)24:00

公式WEBサイト <https://kenken.or.jp/>

読みやすく、今話題の健康情報満載の **公式テキスト販売中!**  
熊本リビング新聞社とリビングカルチャーセンター(ゆめタウン本館2階)にて販売中  
公式テキスト2700円(税込)(NHK出版)



5月24日(木) 5月25日(金)

TV番組表はweb公開  
できません。  
リビング新聞紙面を  
ご覧下さい。



Teacher: 新堀 曜子さん  
福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも10歳と8歳の2児の子育てに奮闘中。

## 新堀曜子先生の 女性教室

好評 毎週土曜 11:30 ~ 11:33OA

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。4月の放送分から、気になる情報をレポートします。

4/21  
OA

### 妊娠初期の出血

妊娠初期の出血は、およそ30%の妊婦さんが経験するといわれていて、妊娠したことで生じるものと、子宮疾患が要因のもの、どちらかが主な原因となります

#### 妊娠による出血

- 【着床出血】 受精卵が着床するときに起こる出血 → 月経と似た出血が少量・数日間続く
- 【絨毛膜下血腫】 胎盤ができるときに子宮内膜の血管が壊れて出血し、血の塊ができること → ほとんどの場合、妊娠中期までに自然消滅する  
出血が慢性化した場合、流産・早産などのリスクが高まる
- 【子宮外妊娠】 受精卵が子宮内でない場所に着床した状態。9割以上は卵管妊娠が原因で、卵管から出血する  
⇒ 放置すると卵管が破裂し、大量出血・ショック状態に至ることも  
早い段階での受診が必要!
- 【流産】 胎児が子宮で成長できず、外に出てしまう状態 → 出血や腹痛などを伴う  
全妊娠の15%に起こる。ほとんどは受精卵の染色体異常によるもの

#### 子宮疾患による出血

- 【原因となる疾患】 ○子宮頸部びらん ○子宮頸管ポリープ ○子宮筋腫など
- 状態に応じて 経過観察や治療が行われる

#### Point

妊娠初期の出血は、それほど心配することはありませんが、出血量が多く、継続する場合は、すぐに病院を受診してください



4/28  
OA

### 妊娠したと思ったら

最近では、妊娠かなと思ったら、まずは妊娠検査薬でチェックする女性が多いと思います。もし、**陽性反応が出たら、早めに病院を受診**しましょう

#### 妊娠週数の数え方

- 妊娠0週0日 最終月経の初日
  - 妊娠3週頃 受精卵が着床し、妊娠が成立
  - 妊娠5週頃 妊娠検査薬が陽性反応を示す
- 次の月経予定日から1週間で妊娠に気づき始める頃
- 正常に妊娠していれば、妊娠5~6週頃には「胆のう」が確認できる  
▶ 月経予定日を1週間~10日間過ぎた頃が受診のタイミング

#### 妊娠検査薬

- 妊娠の有無は確認できるが、正常な妊娠かどうかは判断できない  
⇒ 子宮外妊娠などの異常妊娠の可能性もある。医師の診断により初めて妊娠が確定する  
▶ 条件がそろった場合は、早めに産婦人科を受診しましょう!

#### 産婦人科の初診内容

- 問診 【最終月経について 月経周期 結婚の有無 出産・中絶歴など】
- 尿検査 ○内診 ○超音波検査

#### Point

妊娠は病気ではないので保険はききませんが、もし検査で病気が見つかった場合には、保険が適用されますので、必ず保険証を持参しましょう