

**TV SCHEDULE**  
週間テレビ番組表

SS サラウンドステレオ 音声多重放送 日二カ国語放送  
囲手話放送 囲字幕放送 囲データ放送 囲解説放送


11 12  
火 水

※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

2018 FNS 歌謡祭 第2夜

第2夜みどころ  
ももクロがUSJのクリスマスツリーでイリュージョンSPライブ!!  
今年デビューを果たした King & Prince、2年の充電期間を経て再スタートさせた KAT-TUN。熊本が生んだロックバンド WANIMA も登場!!

第2夜 12月12日(水) TKU で夜7時から4時間超の生放送!!



12月11日(火)

12月12日(水)

TV番組表はweb公開  
できません。  
リビング新聞紙面を  
ご覧下さい。



Teacher: 新堀 曜子さん  
福田病院産婦人科に勤務する  
ドクター。自らも11歳と9歳  
の2児の子育てに奮闘中。

# 新堀曜子先生の 女性教室

好評 毎週土曜 11:30 ~ 11:33OA

産婦人科のプロが、知っているよう  
で知らない女性のカラダや病気に関  
するテーマをレクチャーしてくれる  
TKUの番組。11月の放送分から、  
気になる情報をレポートします。

## 11/3 OA 妊娠初期の症状

妊娠を希望している人は、**月経前の体調の変化が気になる**と思います。今回は、妊娠の兆候となる体の変化についてお話します

**妊娠初期の症状**  
妊娠初期の症状が現れる時期 ※個人差がある  
早い人…月経予定日の**1週間くらい前**から / 一般的…月経予定日を**過ぎた頃**から

【月経が止まる】 規則正しく月経が来ていた人が、月経予定日を1週間過ぎても月経が来ない場合  
⇒妊娠の可能性

【少量の出血】 「着床出血」…受精卵が着床するとき起こる出血  
(すべての人に起こるものではない)

【気持ちの悪さ・吐き気】 「つわり」の始まり。もっとも多くの人が感じる症状  
⇒症状や程度には個人差がある

【おりものの変化】 妊娠が成立するとホルモンバランスの変化で、量が多く水っぽくなる

〈その他の症状〉  
◇風邪のような症状 ◇体のだるさ・眠気 ◇便秘・頻尿 ◇胸の張り・違和感  
◇頭痛 ◇腹痛・下腹部痛 ◇腰痛 ◇味覚の変化 ◇情緒不安定

**Point**  
妊娠の可能性があれば、月経予定日を1週間ほど過ぎるまで待つ、妊娠検査薬で陽性反応がでたら、病院で確定診断をしてもらいましょう

## 11/10 OA 妊娠初期の注意点

妊娠初期は、妊娠1ヶ月から4ヶ月で、ホルモン分泌の影響により、体が大きく変化していく時期です。今回は、妊娠初期に注意したいことをお話します

**喫煙**  
タバコを吸う妊婦さんから生まれた赤ちゃんは、平均して**体重が200g少ない**傾向にある

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 低出生体重児になる確率…約2倍 | 自然流産の発生率…約2倍  |
| 早産率…約1.5倍       | 周産期の死亡率…約1.4倍 |

**服薬**  
薬が赤ちゃんに影響するリスクが最も高い時期は、**脳・神経・心臓などの重要な器官ができる妊娠4週~11週**

この時期は、まだ妊娠に気づいていないこともあるので、**要注意!**  
⇒薬を服用し心配な場合は、担当の医師に相談を

**レントゲン**  
一般的なレントゲン検査では、赤ちゃんへの影響はほとんど心配ない

しかし、**妊娠初期には影響する場合もあるので、むやみに受けることは避けましょう**

**Point**  
妊娠中を通してアルコールの摂取は、発育障害や知能障害などの可能性を高めます。特に妊娠初期の飲酒は、奇形などの発育障害に大きく関わるため、十分に注意してください

