

TV SCHEDULE
週間テレビ番組表

SS サラウンドステレオ 音声多重放送 二カ国語放送
 囲手話放送 囲字幕放送 囲テータ放送 囲解説放送

15 16
火 水

※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

LIVING 新年会のお店選びに迷ったらコレ!

「おでかけガイド」 リビング熊本HP 特設ページへ



1月15日(火)

1月16日(水)

TV番組表はweb公開
できません。
リビング新聞紙面を
ご覧下さい。



Teacher: 新堀 曜子さん
 福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも11歳と9歳の2児の子育てに奮闘中。

新堀曜子先生の 女性教室

好評 毎週土曜 11:30 ~ 11:33OA

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。12月の放送分から、気になる情報をレポートします。

12/1 OA 妊娠糖尿病

妊娠糖尿病は、近年増加傾向にあります。お母さんはもちろん、お腹の赤ちゃんにも様々な影響が出るので、早期に発見し治療することが大切です

妊娠糖尿病
 妊娠の影響で発症する糖代謝異常(妊娠中に初めて見つかる糖尿病には至らないもの)
 妊娠中はエネルギー源(ブドウ糖)を胎児により多く供給するため、インスリン(血糖をコントロール)の働きを抑えるホルモンを分泌
 ⇒軽度の糖代謝異常が起こりやすい状態

▶ 妊婦さんであれば、誰でも発症する可能性あり
 妊娠糖尿病と診断される割合は全体の約12%

【妊娠糖尿病になると…】 ・様々な合併症・流産・早産が起こるリスク ▶ 早期発見・治療が必要
 ・将来的に糖尿病になる可能性も高くなる

胎児も高血糖になりやすく、巨大児・胎児発育不全・胎児機能不全などのリスクも

〈妊娠糖尿病になりやすいリスク〉
 ◇家族に糖尿病の人がいる ◇肥満 ◇35歳以上の高齢出産
 ◇巨大児の出産経験 ◇妊娠中の急激な体重増加 など

Point
 妊娠中は栄養バランスのとれた食生活や無理のない範囲の運動で、妊娠糖尿病の予防を心がけましょう

12/8 OA 妊婦健診

妊婦健診は、妊婦さんが安心して妊娠生活を送り、健康な赤ちゃんを産むために**欠かせない健康診査**です

妊婦健診について 妊婦さん・胎児の健康状態を定期的に確認する

〈妊婦健診の目安〉
 ◇妊娠初期～妊娠23週 …… 4週間に1回
 ◇妊娠24週～妊娠35週 …… 2週間に1回
 ◇妊娠36週～出産 …… 週1回

1回目が妊娠8週頃とした場合、
 受診回数は**合計14回程度**
 最大14回まで**公費による補助制度**がある

市町村に**妊娠届**を提出すると、**母子手帳**の交付とともに**受診票**がもらえる

県外の医療機関で妊婦健診を受ける場合……持っている受診票が使えない
 ⇒自費で妊婦健診の費用を払い、後日払い戻しの手続きをすることになる
 *詳しくは市区町村の窓口にお問い合わせを

〈妊婦健診の内容〉
 ◇尿検査 ◇血圧・体重測定
 ◇子宮底・腹囲測定 ◇超音波検査
 ◇妊娠週数に応じた問診・診察 ◇保健指導 など

Point
 妊娠中は、妊娠の経過とともに心と体も変化します。妊娠・出産・育児に関する不安や悩みは妊婦健診の際に医師や助産師に相談してください

