

**TV SCHEDULE**  
週間テレビ番組表

SSサラウンドステレオ 音声多重放送 二次元国語放送  
囲手話放送 囲字幕放送 囲データ放送 囲解説放送

14 15  
木 金

※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

整備工場の確実な作業

タイヤは命を乗せている **タイヤ工賃** 組替・バランス・取付 1本**500**円より(税別)

車をリフトに乗せ 安定させて交換作業

トルクレンチで 確実取付

取替本数 最大級

**AUTOBACS** オートバックス **浜線店**

〒862-0963 熊本市南区出仲間7丁目13-8  
TEL.096-378-2221 AM10:00~PM7:30  
(取替本数最大級は、オートバックス内データです。)

2月14日(木) 2月15日(金)

TV番組表はweb公開  
できません。  
リビング新聞紙面を  
ご覧下さい。



Teacher: 新堀 曜子さん  
福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも11歳と9歳の2児の子育てに奮闘中。

## 新堀曜子先生の 女性教室

好評 毎週土曜 11:30 ~ 11:33OA

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。1月の放送分から、気になる情報をレポートします。

### 1/19 OA 妊娠中の皮ふのトラブル

妊娠中は、**ホルモンバランスの変化で、皮ふにさまざまなトラブル**が起こりやすくなります

妊娠すると分泌が活発になる女性ホルモンによって…

- ◇日光に対する過敏症 ◇シミ・ソバカス ◇色素沈着 ◇ニキビなどのトラブルが起こりやすい!

さらに… ▶ 妊娠中は「**かゆみを伴う皮ふ疾患**」にかかりやすいので要注意

#### 妊娠性痒疹(にんしんせいようしん) 〈妊娠3~4ヶ月頃〉

湿疹のような発疹が手足を中心に、腹部・背中などに出る出産まで症状が続くことが多い疾患  
⇒初産婦よりも経産婦に起こりやすい ▶ 皮ふのかさかさ・かゆみが**冬場に多い乾燥肌**に似ている

原因は不明/女性ホルモンの影響で肌が乾燥しやすく敏感になるためと考えられる  
⇒外用薬や内服薬での治療が行われる

#### 妊娠性皮膚掻痒症(にんしんせいひふそうようしょう) 〈妊娠中期~後期〉

全身にかゆみが出て、直接かゆみを引き起こす湿疹がみられない疾患

原因/妊娠中に胆汁の流れが悪くなること ▶ **かくと引つ掻き傷**や**色素沈着**になる  
かゆみが強い場合は、妊娠の時期と症状に合わせて、保湿剤や内服薬が処方される

Point

妊娠中のかゆみは、出産後には改善することがほとんどです。皮ふトラブルを防ぐためにも、肌を清潔に保ち、こまめな保湿を心がけましょう

### 1/26 OA 女性のがん検診

がんを早期に発見できれば、治療の選択肢も多く、治療後における回復の見通しもよく、生活の質も維持しやすいといわれています。**無症状のうちにがんを早期発見するためにも、がん検診**を受けることが大切です

働く世代の女性を中心に、**乳がん・子宮頸がん**が急増中  
特に「乳がん」は、日本人女性がかかる「がん」の中で一番多い

#### 乳がん 乳房の乳腺にできるがん

30歳代から急増 40歳代後半から50歳代にかけてピーク⇒ 初期症状はほとんどない  
セルフチェック(自分で乳房を触る)ことによって分かることもある

〈乳がんのリスクが高い〉

- ◇初潮の時期が早かった人 ◇閉経が遅い人 ◇出産・授乳経験がない人 など

#### 子宮頸がん 子宮の入り口付近にできるがん

ヒトパピローマウイルスへの感染が原因。20~30歳代に多く、一度でも性交渉の経験があると発症のリスク⇒ 初期症状はほとんどない 妊娠により発見されるケースも

「乳がん」「子宮頸がん」ともに**早期に発見できれば100%完治**できる

▶ 早期発見のためには**定期的ながん検診**がもっとも有効!

Point

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン対象の方は、2月末が使用期限となっていますので、早めに医療機関を受診しましょう