

老化現象は口から始まるって知ってる？ 入れ歯を活用して認知症・要介護・寝たきりを予防

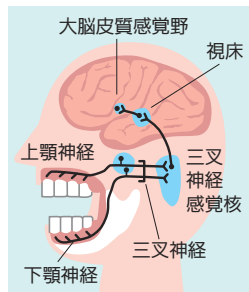
# オーダーメイドの噛める入れ歯・精密な冠で健康寿命がのばせる!?

スガ歯科医院

スガ歯科

検索

**【義歯例】**しっかりとした義歯が認知症・要介護を予防！  
「歯茎の色まで具体的に再現してもらい、義歯のイメージが変わりました。もっと早く来ればよかった」と患者さんの声



### 歯と認知症発症の関係

アルツハイマー型認知症は脳に萎縮がみられるのが特徴です。噛むことで歯の根にある「歯根膜」が押され、その刺激が脳を活性化することがわかってきています

問い合わせ ☎096(351)9125

- 診療/月～土曜＝10:00～18:30
- ※日・祝日休診【完全予約制・完全個室】
- ※すべて自由診療
- 住所/熊本市中央区水道町1-23 加地ビル2階
- 歯科一般・義歯・顎関節症(口腔顔面痛)



「自分の歯をいい状態で残すために、自由診療にこだわる理由があります！」  
お口の中の症状は人それぞれ。虫歯になった原因も歯を失った原因も様々です。「それを無視して一律の治療や定期検診しても、原因が取り除かれない限り、また虫歯を繰り返す歯は失われるばかりで、院長。当院ではお口の中の環境や習慣を徹底的に調べ、これら先にかんして自分の歯を残すか、また被せ物や入れ歯をいかにして長持ちさせるかを追及し

「歯が抜けたままや合わぬ入れ歯のままだと、噛む機能が低下し柔らかいものばかり食べるようになって、栄養が偏り、体力・気力の低下につながり、脳への刺激が伝わりにくくなります。脳の萎縮・記憶力低下・身体バランスの崩れがお

「家族のように心の通う診療を」。20年・30年以上働いているスタッフが在る同院  
前列左/菅 健一院長 右/亜里沙医師



「家族のように心の通う診療を」。20年・30年以上働いているスタッフが在る同院  
前列左/菅 健一院長 右/亜里沙医師

その症状 お口の老化かも…?

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない、少ししか食べられない
- 柔らかいものばかり食べる
- 滑舌が悪い、舌が回らない
- お口が乾く、ニオイが気になる
- 自分の歯が少ない、あごの力が弱い

## この夏、東区新外3丁目にオープンする「看護小規模多機能」って？ 自分のペースで働く。「介護お仕事説明会」

セントケア九州(株) セントケア九州 検索

「泊まりの3つのサービ



月3～4回の夜間勤務からOK！  
コール体制完備で夜中でも安心です  
「小規模」ですからベッドは全部で7つのみ。利用者さん一人ひとりにじっくり向き合い、余裕をもって仕事に臨めます。夜間緊急時には、わたしたち看護師とすぐ連絡がとれるコール体制も整っているため、介護初心者でも安心して働けますよ！

5月説明会スケジュール

開催	5月16日(木)・18日(土)・20日(月)・23日(木)・28日(火)・30日(木)
時間	10:00～14:00～16:00～
場所	セントケア熊本事業部(中央区十禅寺1-3-1)
※	履歴書不要、お子さん連れOK!

詳しくは「オープニングスタッフお仕事説明会」で  
勤務場所/東区新外3丁目3-33  
【申込み】☎096(278)7811  
熊本事業部 9:00～18:00 ※平日のみ

## プロの力を借りて早期解決！ 早めの行動が解決への糸口です お金の問題、ひとりで抱え込まず相談を

グリーンコープ生活再生相談室 グリーンコープ生活再生 くまもと 検索

生活費が足りない、学費やローンが返済できない...といったお金の悩み。DVや虐待、依存症など、暮らしの中の困りごと。誰にも相談できず困っていませんか？



グリーンコープ生活再生相談室  
営業/月～金、第3土曜、祝日  
受付/9:30～18:00  
休日/土・日曜  
※相談前に予約を  
☎096(243)2100

よくある質問 Q&A

Q.どんな貸付があるの？  
A. 学費・転居費・車検代・車の購入費・結婚式や法事の費用・光熱費滞納分・被災に伴う生活用品の購入など

Q.どんな人が借りられるの？  
A. 自身の抱える問題を解消し、自立的な生活を送る事に意欲的で、本人に返済能力のある、熊本県内に住所を有する人(事業用資金は対象外、債務がある場合は債務整理等が前提となります)

## 犯罪被害者支援補助員のボランティア養成講座、18期受講生を募集中 どこかで、だれかが、あなたの支援を待っています

(公社)くまもと被害者支援センター くまもと被害者支援センター 検索

犯罪・交通事故の被害者や遺族への支援を行う同センターでは、その活動を補助するボランティア養成講座の受講生を募集中です。警察、裁判所への付き添いや、カウンセラーなど支援内容はさまざま。被害者に寄り添い、少しでも穏やかな生活を取り戻せるよう支援していきます。



受講対象：犯罪被害者支援に関心があり、講座終了後に広報啓発活動や相談支援に協力できる人(募集人数30人)  
申込方法：申込用紙(HPからダウンロード)に必要事項を記入し郵送・FAXで事務局まで。面接後、受講決定となります  
募集期間：5/31(金)まで 【URL】http://www.k-v-support.jp  
問合せ：くまもと被害者支援センター(中央区水前寺6-9-5)  
☎096(386)0337 ☎096(386)0338

講座は全10回(受講料無料)  
【講座内容の一例】  
●犯罪被害に遭うということ  
●ご遺族の声を聴く  
●被害者支援の法律や制度  
●電話相談の実務(ロールプレイ)  
主会場/ホテル熊本テルサ

## 親子リトミックや大人の音楽デビュー...豊富なレッスンが魅力 音楽を全身で楽しもう！体験も受付中

カワイミュージックスクール熊本 カワイ音楽教室 検索

「はじめてにたくさん触れて、豊かに成長して欲しい...そんな親御さんに選ばれているのがカワイのリトミックです。生の音楽を全身で味わうことで、音感やリズム感に加え表現力やコミュニケーション力も養われます。満1歳から親子で参加でき、年齢別のクラスで同じ年頃のお子さんとも触れ合えるから、新しいお友達もできると評判です。右記教室では体験レッスンも実施。1回1080円で参加でき、ドがお子さんの「楽しい」を引き出します。大人初心者の方のお試しコース(下記も好評です。気軽に問合せを。営業/午前9時～午後6時、日曜・祝日休。※税込) ☎096(240)1000



「リトミック」5・6月の体験レッスン(1080円)

熊本センター教室(下通2-3-1-3階)	クーちゃんランド(1歳児) 5/15・6/5・12(水) 11:00～11:40
	くるくるクラブ(2歳児) 5/15・6/5・12(水) 9:50～10:50
イオン熊本中央教室(旧ダイエー熊本・大江4-2-1)	クーちゃんランド(1歳児) 5/17・6/7・14(金) 11:20～12:00
	くるくるクラブ(2歳児) 5/17・6/7・14(金) 10:00～11:00
	5/17・24・6/7・14・28(金) 14:50～15:50
ピコルわーど(4歳児) 5/20・6/3・17(月) 15:30～16:30	
イオンタウン西熊本教室(鳥町3-1-1)	くるくるクラブ(2歳児) 6/8・22(土) 11:30～12:30
くまなん教室(江越1-8-22)	クーちゃんランド(1歳児) 5/16・23・6/6・20(木) 10:00～10:40
	ピコルわーど(3歳児) 6/4・11(火) 16:00～17:00
	ピコルわーど(4歳児) 6/4・11(火) 15:00～16:00
美咲野教室(大津町美咲野1-20-1)	音楽ひろば(1～2歳児) 5/25・6/22(土) 11:00～12:00

子どもピアノチャレンジコース  
7560円(3回分)  
1カ月で3回受講できるコース。1回30分のマンツーマンレッスンで、本格的に始める前のお試しに最適 ※入会金なし

大人のおためし4回レッスン  
楽器の持ち方や音の出し方から始める初心者の方のお試しコース(受講料1万800円)。楽器/三線、フルート、オカリナ、ピアノ、シンセドラムほか