

Q カードを使って賢く家計を管理するには？

現在、夫は海外赴任中。私は育児休暇中で、近いうちに復帰予定です。可能な限りクレジットカードを利用しており、食費と日用品などの用途で分けて2枚のカードで管理。月々の支出予定を立てていないため、外食が多い月やレジャー費が多い月など、項目によって変動が大きいのですが、平均して各カードの支払い額が5万円以内になるよう注意しています。銀行に行く手間や支払いの手間を省いて、家事・育児を効率化できることや、ポイント付与、使途が明確になることから、なるべく現金の使用は控えたいです。

また、夫も赴任先では、ほぼカード決済。仕事で急ぎ手出しが必要な場合にもカードで立て替えるため、月によって引き落とし額の変動が大きいです。そのため夫の普通預金口座には、ある程度の金額を入れておく必要があります。

何かと家計の把握が難しい状況ですが、なんとか子どもたち3人分の教育費を貯蓄したいです。カード払いメインで上手な家計の管理方法があれば、アドバイスをお願いします。

現在、夫は海外赴任中。私は育児休暇中で、近いうちに復帰予定です。可能な限りクレジットカードを利用しており、食費と日用品などの用途で分けて2枚のカードで管理。月々の支出予定を立てていないため、外食が多い月やレジャー費が多い月など、項目によって変動が大きいのですが、平均して各カードの支払い額が5万円以内になるよう注意しています。銀行に行く手間や支払いの手間を省いて、家事・育児を効率化できることや、ポイント付与、使途が明確になることから、なるべく現金の使用は控えたいです。

また、夫も赴任先では、ほぼカード決済。仕事で急ぎ手出しが必要な場合にもカードで立て替えるため、月によって引き落とし額の変動が大きいです。そのため夫の普通預金口座には、ある程度の金額を入れておく必要があります。

何かと家計の把握が難しい状況ですが、なんとか子どもたち3人分の教育費を貯蓄したいです。カード払いメインで上手な家計の管理方法があれば、アドバイスをお願いします。

相談大募集

家計の状況と質問を詳しく記入し電話番号を明記の上
〒860-8511 熊本リビング新聞社「家計簿」係へ。
FAX・メールでも受付中です。FAX:096-311-1088
E-mail:kakeibo@living-k.co.jp

◆採用者には5000円の商品券をプレゼント!
※相談者の個人情報(紙面製作)のみ使用します
HPから応募用紙がダウンロードできます
http://www.livikuma.com/kakeibo/



高橋 伸子
生活経済ジャーナリスト。金融審議会、国民生活審議会などで委員を数多く務め、新聞、雑誌、テレビなどで活躍。「新・女性の選択」(マガジンハウス)発売中!

このコーナーはリビング福岡、リビング北九州、リビング熊本、リビングかごしまで作っています。

高橋伸子の家計簿クリニック

A 2枚のカードの用途を月単位と年単位に分けましょう

0さんの家計簿(熊本市在住)
夫(会社員)34歳、妻(会社員)34歳、長女8歳、長男5歳、次女0歳

■収入		■特別収支(年間)	
夫	450,000円	[収入]	
妻育児休業給付金	120,000円	夫ボーナス	150万円
児童手当	35,000円	妻ボーナス	30万円
計	605,000円	[支出]	
■支出		固定資産税	7万3100円
住宅ローン	59,000円	自動車税	7200円
管理費	21,500円	車検積立	12万円
食費(カード払い)	50,000円	学資保険	24万円
水道光熱費	19,000円	小学校給食費	4万5000円
日用品(カード払い)	50,000円	NHK受信料	2万6760円
※通信費・レジャー費		子ども教育費	3万5000円
被服費・理美容費		■貯蓄残高	
ガソリン代含む		定期預金	300万円
医療費(歯科矯正)	5,000円	夫普通預金	60万円
夫小遣い(カード払い)	80,000円		
夫保険	17,000円		
妻保険	7,700円		
定期預金	123,000円		
子ども習い事	13,700円		
保育料	29,000円		
自動車ローン	26,000円		
合計	500,900円		
黒字	104,100円		



定期的な保障内容の確認を
募集代理店 保険プラザ(株)プロテック
ゆめあんしんプラザ [検索]

「ゆめあんしんプラザ」は、熊本県内の各店舗で、お申し込みや相談が可能です。お気軽にご相談ください。

今だけの期間限定、2019年春の健康特別企画!

「ヤクルト400」「ミルミルS」を8週間お試し

気温や湿度が上がりが始めるこの時期から、食中毒への注意が必要。食中毒は飲食店の食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。食中毒の原因となる細菌が高湿多湿を好み、食べ物の中の増殖が活発になるため、普段、当たり前前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こすことも。予防には食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則を心掛けましょう。また腸内環境を良好にする宅配専用商品です。

8週間お試し受付中
熊本ヤクルトでは通常「4週間お試し」のところ、特別に「8週間お試し」を期間限定で受付中。初めての申込みにも限り「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」「ヤクルト400」が、1本に120個以上含まれる「ミルミルS」2本の菌は生きたまま腸まで届き腸内環境を改善。このダブル効果が健康に役立ちます。いずれもヤクルトレディが届けられる宅配専用商品です。

免疫力の維持・増進に ヤクルト400(LT) 生きて小腸ではたらく乳酸菌 シロタ株

お通じが気になる方に ミルミルS 生きて大腸ではたらくビフィズス菌 BY株

7本パック 1本 80ml お試し価格 430円(税込)X8週= **3,440円**

7本パック 1本 100ml お試し価格 540円(税込)X8週= **4,320円**

予約期間:5/13(月)~5/31(金) お届け期間:6/3(月)~7/26(金) **8週間**

ご予約お問合せ **0120-25-8960** ニッコリヤクルト 受付時間 8:30~17:00 (土日を除く) 熊本ヤクルト株式会社

好評につき月2回に増枠。「赤ちゃんレストラン」のレシピをシェフが直伝! 親子で参加OK。毎月第2・4木曜「離乳食講習会」

福田病院 1階 自然食レストラン ナチュラル

6月は13日・27日に実施予定です
時間/両日とも15:00~16:30
参加費/800円(税込) 定員/10組
対象は、離乳期の赤ちゃんとその家族

【内容】
・離乳食の作り方と進め方(メニュー変更有)
・離乳食の試食もあります

目的で調理・解説。試食タイムもブルへ。赤ちゃんもパクパク・モリモリと笑顔で口にしてくれます。ママ同士の情報交換の場としてもぴったり。希望者は、店内にある申込用紙に記入のうえ、申込みを。電話での申込みもできます。住所/中央区新町2-2-6 福田病院1階 ☎096(320)2078

「保険の見直し」「じぶん年金」、気になることはお金のプロに相談 令和元年こそ“家計の見直し”で悩み解消!

FPショップ (株)わが家の保険と資産管理 [検索]

「いまの保険で本当に大丈夫...?」定期的な保障内容の見直しが必要!

「令和」が幕開けしました。新しい時代は賢く家計を節約しませんか。お金に関する不安や悩みがあればまずは相談を。約5000件の相談実績のある「わが家の保険と資産管理」。相談内容のトップは「保険の見直し」で、自分の保障内容をあまり理解していない、という人も多いそう。見直すだけで、保障内容が充実したり節約になることもあるのに、それではもったいない! 「例えば家族で月2万円の保険料を払っている。年24万円の保険料負担となり、5年続けられれば100万円を超えます。家族で海外旅行に行っても行けそうな金額です。それを我慢して、入っている保障にムダがあったら、保つことが、食中毒の予防に役立ちます。主に小腸で働く「乳酸菌シロタ株」が、1本に400個以上含まれている「ヤクルト400」。主として大腸で働く「ビフィズス菌BY株」が、1本に120個以上含まれる「ミルミルS」。この菌は生きたまま腸まで届き腸内環境を改善。このダブル効果が健康に役立ちます。いずれもヤクルトレディが届けられる宅配専用商品です。

相談は無料、まずは気軽に電話を!

NISAやiDeCo など「じぶん年金」の相談が急増しています。同社では保険の見直し以外にも、住宅ローンや投資信託などの取次も行っています。キッズスペース完備でお子さん連れもOK。無理な勧誘がないのも、気軽に相談できるポイントです。

「わが家の保険と資産管理」のココがすごい!

- 実績がある! オープンから相談件数が約5000件
- 生活に役立つ、無料セミナーを定期的に開催
◎保険の見直し ◎資産運用 など
- 対応が親切丁寧。無理な勧誘が一切ありません
- 各店キッズスペース完備だから、子ども連れも安心

●営業/10:00~18:30
シュロアモール長嶺店 ☎096(387)7798
イオンタウン西熊本店 ☎096(320)0883
光の森店 ☎096(288)6058

〒860-8511 菊池郡菊陽町津久礼3045-1 [南区島町4-1-55] [東区長嶺西1-5-1]