

プレママインフォメーション

心と体に大きな変化をもたらす妊娠期間。だから、きちんと受診することが大切です

第31回

「妊婦健診」をより充実したものに

取材協力/福田病院



2人目を妊娠中の山鹿市の角田さん。この日はご主人と長男の朝輝(あさひ)くんと一緒に健診を受診。モニターに映る元気いっばいの赤ちゃんの様子に、ひと安心。笑顔がこぼれました

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康を守るため大切な役目を担う「妊婦健診」。妊娠中に発症しやすい合併症の予防や、赤ちゃんの異常を早期に発見するためにも、きちんと受診しておくことが肝心です。心身ともに充実したマタニティライフを送りながら、ママになる準備を進めていく…。福田病院での妊婦健診の様子と、この春からの新たにスタートした取り組みについてご紹介します。

お腹の赤ちゃんの様子がリアルに観察できる 4D超音波診断

福田病院では、妊娠12週から4階フロアでの健診がスタート。血圧・体重測定、尿検査、超音波検査が毎回行われ、医師の診察や助産師さんから保健指導があります。希望者には、ご主人やお子さん同伴で受診できる部屋も用意されています。

妊娠初期から後期に渡って母胎内や赤ちゃんを継続的に観察するために用いられる超音波検査。なかでも4D超音波診断装置は、静止画像の3Dと違って、リアルタイムに動いている赤ちゃんを再現できる動画。横顔や表情、あくびや背伸びをする動作なども確認できます。



赤ちゃんが動いている姿が超リアルで、びっくりしました!

赤ちゃんの心臓の音を聞くと、思わず「おならの音みたい!」と、子どもらしい素直な感想を口にした朝輝くん(5歳)。表情までよくわかる動画に、お父さんも驚きの様子。お腹のなかでススス、新しい家族を想う気持ちがいっそう芽生えます

ボクは、おとうとくんがほしいな~

TOPICS

4Dエコー動画をスマホやパソコンで見られる「エンジェルメモリー」が新しく導入されました

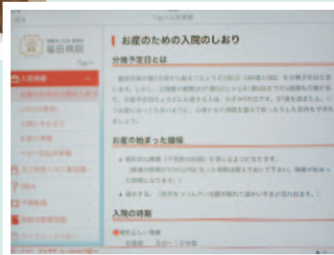
診察の際に撮影されたエコー動画がスマートフォンやパソコン、タブレットなどで閲覧できるサービス「エンジェルメモリー」。里帰り出産で離れているパパへの報告やベビー誕生後の記念にもなります ※専用カードの購入が必要です。詳しくは問合せを



TOPICS

待ち時間も楽しく 予習復習タブレット

「健診でお待ちいただいている時間も有意義に!」との想いから、同院が新たに導入したのがiPadの貸出しサービス。妊婦健診や母親学級、週数別基礎知識、入院準備の心得など、バラエティ豊かなコンテンツが盛り込まれています。検査と検査のすきま時間でも楽しくチェックできるものばかり。動画なのでとてもわかりやすいと早くも評判です。



とくに初産婦さんに心強い、入院のための準備や、動画なのでポイントが伝わる赤ちゃんの沐浴のレッスンなども紹介されています。クイズ形式で楽しく学べる項目もあります

NEWS

10階レストランやコアラウェルネスなどすべての機能が復旧しています

地震の影響で一部利用できなかった院内の施設もすべて復旧しました。すでに患者さんには行事食「端午の節句膳」を召し上がってもらったり、ディナーサービスも再開。マタニティスポーツのレッスンも通常通り行われています。



《 妊娠週数と受診の目安 》

- ◆ 妊娠初期 ~ 妊娠23週 月1回
- ◆ 妊娠24週 ~ 妊娠35週 月2回
- ◆ 妊娠36週 ~ 出産まで 週1回

市町村が発行する14回分の受診票により公費で受診できます

⇒ 出血や腹痛、赤ちゃんの動きが悪いなど、おかしいと感じたときにはすぐに受診しましょう!

お腹の赤ちゃんと一緒に祝う

0回目の端午の節句

お腹の中の元気な男の子の成長を願う恒例の「0回目の端午の節句」が、今年も4月26日に行われました。「こんな時だからこそ、笑顔になってほしい…」そんな想いから、病院スタッフが用意した折り紙やデコレーショングッズなどを使って、特製アルバムづくりに14人が挑戦。まだ余震が残る日々の中で、しばしリフレッシュして、プレママ同士和気あいあいと会話にも花が咲いていました。

ご褒美スイーツ「かぶとケーキ」でひと休み



元気で生まれてきてくれるのを楽しみにしています☆



受付後はまず記念撮影。その写真が、それぞれのアルバムに貼付されます



鯉のぼりにアヤメの花、メッセージや似顔絵…、重心にかえて制作に没頭。「地震こわかったですね」そんな会話も各テーブルで交わされました



完成したカードと特製スイーツは、パパや家族にもしっかり報告!