

Q

昨日が出産予定日でした。まだ陣痛が起こる心配がまったくなく大丈夫か心配です。予定日を大幅に過ぎるとどうなりますか？

初めての妊娠で、実は昨日が予定日でした。妊婦健診でも特にトラブルもなく過ごしていましたが、陣痛の兆候がいまだにまったくなく、少し不安になっています。このままだと赤ちゃんはどうなりますか？

A

予定日を過ぎても多くの場合は問題ありませんが、胎盤の機能は少しずつ衰えるため、赤ちゃんと母体の様子を細かく観察していきます



教えてくれたのは  
福田病院 理事長 福田稠さん

妊娠期間が42週以上の場合を「過期妊娠」と呼び、それ以降の分娩を「過期産」といいます。

羊水混濁や羊水過少、巨大児などのリスクが生じる可能性もあります

分娩予定日は出産時期の平均値のようなもの

近年は超音波検査などのお蔭で、予定日そのものを正確に判断することができるようになりました。その結果、過期産は減少傾向にあり、全分娩の1%ほどです。

で、この日に必ず生まれ

とがあります。胎盤が老化して栄養と酸素を十分に供給できなくなり、羊水を作り出す機能も低下して、羊水量が危険なレベルまで減ってしまいます。また、胎児の胎便排出による羊水混濁が起

るわけではありませ

赤ちゃんの頭部は出てきても肩が引っかかり、それ以上自然に送り出すことができなくなる緊急事態（肩甲難産や、分娩時損傷などの危険性も高ま

また過期産では巨大児

41週以降は厳重管理

そのため妊娠40週頃から、胎児心拍数や羊水量に異常がないかなど、定期的に細かくチェック

幅に過ぎての分娩は、ほ

ママの「？」を募集

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦人科の医師に聞いてみたい内容、名前（匿名の場合はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を書いて、〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係

※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人情報は紙面製作でのみ使用されます。