

授かり婚の注意点

Q

授かり婚です。できれば身内だけでリゾート挙式を…と
考えていますが、最適な時期や注意点などを教えてください

そろそろ結婚式の準備をと思っていた矢先に妊娠が発覚し、入籍を済ませました。憧れだったドレスも着てみたいし、
お互いの親族にきちんと披露の場を設けたいと思っています。マタニティウエディングで注意する点は？

A

つわりが落ち着いて、まだお腹も目立ちにくい妊娠5カ月くらいに
行うのがベター。移動は2〜3時間以内を目的に無理をしないように



教えてくれたのは
福田病院 理事長 福田稠さん

妊娠中は体調が急変する可能性も
頭に入れた計画を立てておきましょう

当院でも初産婦さんの
半数近くが、授かり婚・
おめでた婚という統計が
あるほど、近年は増加傾

向にあります。

結婚・妊娠という女性

ライフを満喫してくだ
さい。

ととって大きなターニン

ルなら構いませんが、そ
れ以上の飲酒は絶対に避
けてください。進行やプ
ログラムも余裕をもった
組み立てておきまし
ょう。

ハネムーンを兼ねて旅
行先で式を挙げるという
場合は、もしもの時に備
えて、近くの医療機関を
あらかじめ確認しておき
ましょう。

グポイントを同時に迎

けることがあります、
医師としてはお勧めはで
きません。移動は2〜3
時間以内を目的に、自分
で車を運転するなど体に
負担がかかることは厳禁
です。

妊娠中は体調が急変す
ることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

え、戸惑うことも多いで

減る妊娠5〜6カ月頃が
いい時期でしょう。

海外挙式のご相談を受
けることもありますが、
することも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

しょう。また出産準備に

この頃ならまだお腹も
目立ちにくいので、憧れ
のドレス選びにも選択肢
が。ただし見栄えを良く
…とヒールの高い靴を履
かれるのは危険です。さ
らに乾杯程度のアルコー

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

加えて結婚式の段取りま

で…と考えると不安にな
るかもしれませんが、妊
娠中はゆったりとした気
分で過ごすのが一番。パ
ランスのとれた食事や十

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

分です。また出産準備に

この頃ならまだお腹も
目立ちにくいので、憧れ
のドレス選びにも選択肢
が。ただし見栄えを良く
…とヒールの高い靴を履
かれるのは危険です。さ
らに乾杯程度のアルコー

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

え、戸惑うことも多いで

減る妊娠5〜6カ月頃が
いい時期でしょう。

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

しょう。また出産準備に

この頃ならまだお腹も
目立ちにくいので、憧れ
のドレス選びにも選択肢
が。ただし見栄えを良く
…とヒールの高い靴を履
かれるのは危険です。さ
らに乾杯程度のアルコー

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

加えて結婚式の段取りま

で…と考えると不安にな
るかもしれませんが、妊
娠中はゆったりとした気
分で過ごすのが一番。パ
ランスのとれた食事や十

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

分です。また出産準備に

この頃ならまだお腹も
目立ちにくいので、憧れ
のドレス選びにも選択肢
が。ただし見栄えを良く
…とヒールの高い靴を履
かれるのは危険です。さ
らに乾杯程度のアルコー

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

え、戸惑うことも多いで

減る妊娠5〜6カ月頃が
いい時期でしょう。

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

しょう。また出産準備に

この頃ならまだお腹も
目立ちにくいので、憧れ
のドレス選びにも選択肢
が。ただし見栄えを良く
…とヒールの高い靴を履
かれるのは危険です。さ
らに乾杯程度のアルコー

海外挙式のご相談を受
けることも多いものです。
式当日に気分が悪くなっ
たら、くれぐれも無理は
禁物。周りの人の助けを
借りて、お母さんと赤ち
さんの命を最優先した行
動を心がけましょう。

ママの「？」を募集

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦
人科の医師に聞いてみたい内容、名前（匿名の場合
はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を書いて、
〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係

※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人
情報は紙面製作のみ使用されます。