

はしか（麻しん）

Q

私も主人も、はしかに罹った記憶がありません。妊娠初期ですが、はしか流行のニュースを見て心配です！

先日、赤ちゃんを授かったことが判明したばかりです。お互いの両親にも確認したのですが、はしかに罹っていません。いまからできること、注意することがあれば教えてください。

A

妊娠中は、はしか（麻しん）の予防接種を受けることができません。これから妊娠を計画している方やご家族は、予防接種の検討を



教えてくれたのは
福田病院 理事長 福田稠さん

妊娠中に感染すると重症化し、3〜4割の方が流・死産、早産するとの報告も

はしかは、麻しんウィルスへの感染によって起

こる病気で、感染症の中
でもとても重いもののひ
とつです。感染者と同じ
空間にいただけで強い伝
染力をもって感染し、高
率に感染伝播します。
はしかは、約10〜12日
間の潜伏期間後、発熱や
咳、咽頭痛、鼻水、眼球
結膜の充血、目やになど
初期症状が現れます。こ
れらの症状が数日続いた
のち、いったん下がるか
のように見えた発熱が一
気に高熱となり、発疹が
はじめます。

妊娠中にはしかに罹患
すると、一般的に重症化
することが知られていま
す。さらに3〜4割の方
が、流・死産、早産する
との報告があるため、注
意が必要です。また、胎
児奇形を起こすことはな
いとされていますが、胎
児の発育異常や新生児麻
しん（分娩時罹患などを
きたすおそれがあるとき
れています。
はしかを予防するため
にはワクチン（通常は麻
しん・風しん対応のMR
ワクチン）を接種し、免
疫を獲得することが重要
ですが、妊娠中は予防接
種を受けられません。
おすすしめします。
ご主人や同居するご家
族がはしかに罹ったこと
がない、予防接種を受け
ていないという場合は、
積極的に接種することを
おすすめします。

予防接種後2カ月間は避妊が必要です
妊娠を希望する場合は、早めに接種を

予防のためのMRワクチン
は、赤ちゃんへの影
響を避けるために、接種
後2カ月間は避妊の必要
があります。妊娠を希望
する女性は、早めにワク
チンの接種を済ませてお
くことが大切です。

ママの「？」を募集

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦人科の医師に聞いてみたい内容、名前（匿名の場合はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を書いて、〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係

※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人情報紙面製作のみ使用されます。

