

アプガースコア

Q

赤ちゃんが生まれてすぐに「アプガースコア」というものがつけられると聞いたのですが…

つい最近出産した友人が「アプガースコア」について話してくれました。どんなことを調べて、その結果どんなことがわかるのですか？ 詳しく教えてください

A

簡単に言うと、出生した赤ちゃんの状態・元気を評価し、点数化したものが「アプガースコア」です



教えてくれたのは
福田病院 理事長 福田 桐さん

皮膚の色、②心拍数、③反射、④筋緊張、⑤呼吸の状態を調べます。この検査は5項目の頭文字と、開発者である麻酔医バジニア・アプガ博士の名をとって「アプガ―検査」と呼ばれています。

同様の検査は5分後に、再度行われます。この時点で7点以上あれば見通しは良好です。6点以下の場合には注意深く観察し、適切な対応が必要です。

それぞれ0〜2点で評価し、合計7点以上であれば、新生児の健康状態は良好。実際のところ10点満点の赤ちゃんは少ないです。

5分後にも再びテストを行います

地域の母子健康手帳によって、記載の有無が異なりますが、当院では欄がある場合には、このアプガースコアの結果を手帳に記載するようにしています。

アプガースコアは、赤ちゃんが最初に受ける検査の数値です。出生の1分後、医師が新生児の

5項目で採点し、10点満点中7点以上であれば、健康状態は良好です

5分後にも再びテストを行います

地域の母子健康手帳によって、記載の有無が異なりますが、当院では欄がある場合には、このアプガースコアの結果を手帳に記載するようにしています。

	0点	1点	2点
皮膚色 Appearance	全身チアノーゼ（青紫） または蒼白	体幹ピンク・ 四肢チアノーゼ（青紫）	全身ピンク
心拍数 Pulse	なし	100/分以下	100/分以上
刺激に反応 Grimace	反応なし	顔をしかめる	泣く（咳・くしゃみ）
筋緊張 Activity	弛緩（弱いか・ まったく動かない）	いくらか四肢を曲げる	活発に動かす
呼吸 Respiration	なし	不規則で遅い	強く泣く

ママの「？」を募集しています

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦人科の医師に聞いてみたい内容、名前（匿名の場合はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を書いて、〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係へ ※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人情報は紙面製作でのみ使用されます。