

臍帯下垂・臍帯脱出

Q

先日の健診で「臍帯下垂になっている」と言われました。どのような状態で、どんなリスクがあるのか教えてください。

妊娠30週を過ぎたところです。先日健診に行ったところ「臍帯下垂になっている」と診断されました。先生からもしこのまま破水した場合は、臍帯脱出といって赤ちゃんが危険な状態になると聞きました。とても不安です

A

破水前に臍帯が胎児の先進部より下方にあるものを「臍帯下垂」といい、破水後に臍帯が胎児の先進部を超えて出てくるものを「臍帯脱出」といいます



教えてくれたのは  
福田病院 理事長 福田桐さん

臍帯が通れるほどの隙間があると、赤ちゃんの先進部より先に臍帯が下りてきてしまうことがあります。破水前に臍帯が下がってしまふ状態のことを「臍帯下垂」、破水後に臍帯が胎児の先進部を超えて出てくるものを「臍帯脱出」といい、全分娩の1%以下で出現します。

臍帯脱出の場合は、胎児の生死に関わるため、緊急帝王切開を行います

原因は、骨盤位(逆子)や横位(胎児が横に寝た状態)、狭骨盤、過長臍帯などさまざまです。

管理します。また、腰の下に座布団などを敷いて骨盤を高くしたり、うつ伏せ姿勢で頭を骨盤より低くするなどして、自然に臍帯が上方に移動するよう試みると、移動する可能性があります。しかたこの際は、内診指にて胎児先進部を支え上げ、臍帯の血流を保った状態で手術を開始します。

一方、臍帯脱出が起こると臍帯が圧迫され、胎児へ届く酸素量が減るとも適切な処置が必要であると認識してください。

お腹の中の赤ちゃんは臍帯(へその緒)で胎盤とつながり、必要な栄養や酸素を補給しています。通常、赤ちゃんは頭(逆子の場合はおしり)が子宮口にぴったりはまり込んだ状態で産道に下りてきます。しかし、赤ちゃんの体と子宮口の間、

ママの「？」を募集

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦人科の医師に聞いてみたい内容、名前(匿名の場合はペンネームも)、年齢、住所、電話番号を書いて、〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係

※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人情報(紙面製作のみ)使用されます。