

妊娠糖尿病

Q

前回の健診で「妊娠糖尿病の一步手前」と言われました。自覚症状もなく不安ばかり。赤ちゃんへの影響は？

35歳で初めての妊娠、20週目に入ったところです。先日、検診で妊娠糖尿病の疑いがあると言われ、とても不安です。赤ちゃんへの影響やリスク、日常生活でどんなことに気をつけるべきか教えてください

A

妊娠糖尿病は、重症化すると母子ともに危険を伴いますが、定期的な健診を受けることで、早期発見・治療につなげることができます



教えてくれたのは
福田病院 理事長 福田桐さん

な糖尿病とは分けて考える必要があります。

妊娠によって分泌量が増える黄体ホルモンがインスリンの働きを弱めることが原因のため、出産すれば治ることがほとんどです。

流産・早産の確率が高まり赤ちゃんが巨大児や発育不全となることも

食事療法と運動療法を基本に改善

初期段階では自覚症状はほとんどなく、検査で判明することも多くあります。検査は、経口ブドウ糖負荷試験というもので、10時間以上絶食した

空腹時の血糖値と、検査用の飲料を飲んだ後1時間後・2時間後の血糖値を測定します。

治療は、食事療法でエネルギー制御をしながら改善していくと同時に、妊娠中でも無理のない程度の運動でカロリーを消費します。

妊娠糖尿病は、出産と

「妊娠糖尿病」とは、妊娠中に初めて糖代謝異常を発症し、糖尿病には至らない軽度のものを言います。

妊娠中の糖代謝異常にはほかにも、糖尿病合併妊娠（妊娠前から糖尿病と診断されている）、妊娠時に診断された明らか

ウ糖負荷試験というもので、10時間以上絶食した

妊娠糖尿病は、出産と

ママの「？」を募集

妊娠・出産・赤ちゃんに関する質問を募集中。産婦人科の医師に聞いてみたい内容、名前（匿名の場合はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を書いて、〒860-8511 熊本リビング新聞社「プレママ」係 ※すべてが採用されるわけではありません。応募者の個人情報は紙面製作のみ使用されます。

【妊娠糖尿病になりやすい人】

- ◎肥満体型の人
- ◎35歳以上で妊娠した
- ◎巨大児を出産したことがある
- ◎家族に糖尿病の人がいる
- ◎糖代謝異常と診断された経験がある