TV SCHEDULE 週間テレビ番組表

SSサラウンドステレオ　多音声多重放送　二カ国語放送
手話放送　字幕放送　データ放送　解説放送
※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

9日(日)　10日(月)

西日本新聞 電子版
アプリで受け取る西日本新聞。今すぐ無料体験を。
【ご利用のステップ】
①商品紹介ページから利用登録
②スマホ・タブレットはアプリをダウンロード
Media Lab 西日本新聞
〒810-0001 福岡市中央区天神1丁目4番1号 西日本新聞会館 15階
TEL 092-711-5148(受付時間:平日午前10:00～午後5:00)
西日本新聞 電子版　検索

2月 9日(日)

TKU テレビ熊本

4.25天◇買物◇買物◇釣り
6.00字N◇15チャギントン
6.30ポケモン家◇字ポクら
7.30日曜報道ザ・プライム
8.25昼めし旅◇55天気予報
9.00ポケットモンスター
9.30解字デワンピース
10.00字ワイドナショー
松本人志　東野幸治ほか
11.15ミライモンスター◇N
0.00第58回延岡西日本マラソン　解説・宗茂ほか
2.35開運！なんでも鑑定団
▽アニメ巨匠に影響！　㊙漫画家の絵に仰天値
3.35ＴＶチャンピオン極
4.05字日本大相撲トーナメント第四十四回大会
芝田山　荒磯
5.25リズム！ＴＫＵ◇30N
6.00解字ちびまる子ちゃん
6.30解字デサザエさん
7.00字デジャンクスポーツ
「大相撲ＳＰ」貴景勝
8.00多字デ四大陸フィギュアスケート選手権2020
「男子フリー」
解説・本田武史
10.00字Ｍｒ．サンデー
事件事故の真実とは？
11.15Ｓ－ＰＡＲＫ
週末スポーツニュース
0.30字Ｌｏｖｅｍｕｓｉｃ
1.25デッドストック
1.55ドラマ〝死役所〟
2.35ＦＮＳソフト工場
3.30買い物情報（4.00終）

RKK 熊本放送

4.20買物◇55市政周◇買物
5.30妖怪◇日本◇買物◇N
7.00解字ゲンキの時間
7.30字がっちりマンデー!!
8.00字サンデーモーニング
▽１週間のニュースほか
10.00字新窓あけ◇15世界一
10.30ガイアの夜明け
11.25天◇30ＪＮＮN◇40N
11.45アッコにおまかせ！
▽今週の芸能ニュース
1.00出川哲朗の充電させてもらえませんか？
2.00字全日本実業団山口ハーフマラソン2020
3.30男子ごはん「つまみ」
4.00 2020全九州選抜高校バレーボール
5.00所さんお届けモノです
5.30字Ｎスタ　最新N&天
6.00解字世界遺産
6.30多字デバナナマンのせっかくグルメ！ＳＰ
川田裕美&安藤なつが鹿児島県指宿市へ…！
白石麻衣　轟形あきこ
9.00字デテセウスの船
竹内涼真　榮倉奈々
上野樹里　鈴木亮平ほか
10.00字林先生の初耳学
馬場裕之　デヴィ夫人
11.00字情熱大陸
11.30解字バックステージ
0.00字Ｓ・１　情報満載！
0.50有田ジェネ◇1.50買物
2.20サウンド◇50ムーブ
3.20ニンじゃ◇買（4.10）

KKT くまもと県民

4.08買物◇買物◇天◇買物
5.4024Ｈ◇買物◇N◇買物
7.00字所さんの目がテン！
7.30字シューイチ　あらゆる話題をわかりやすく
9.55字誰だって波瀾爆笑
ゲスト・倉科カナ
司会・堀尾正明ほか
11.25女性の健康◇30字N
11.40字上沼高田のクギズケ
上沼恵美子　高田純次
0.35字夜ふかし周
眠らない街町田にあ然
1.30字そこまで言って委員会NP「メッタ斬り！
政治事件芸能」ほか
3.00字東京オリンピック1964・魂のレシピ
4.30二代目　和風総本家
5.30解字デ笑点「大喜利」
6.00字真相報道バンキシャ
▽斬新手法で徹底検証
7.00字ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ!!　ＴＯＫＩＯ
7.58字世界の果てイッテＱ！　内村光良ほか
9.00字行列できる法律相談所　高橋尚子ほか
10.00字おしゃれイズム
10.30シロでもクロでもない世界で、パンダは笑う
11.25字ガキの使い
11.55字Ｇｏｉｎｇ！Ｓｐｏｒｔｓ&Ｎｅｗｓ
0.55解字ドキュメント'20
1.30テレビショッピング（2.30放送終了）

KAB 熊本朝日

4.20ぶち周◇50お買物情報
5.50字サンデーＬＩＶＥ!!
東山紀之キャスターが最新ニュースを届ける
▽ＴＯＫＹＯ応援宣言
8.30字デプリキュア
9.00仮面ライダーゼロワン
9.30字デリュウソウジャー
10.00世界ナゼそこに日本人　ニッポン秘境ＳＰ◇N
0.00笑顔まんてんタビ好キ
0.55解字新婚さん　桂文枝
1.25字アタック25
1.55字中山秀征の究極ハウス　著名人の家を訪問
3.20天◇ケービィーｃｈ⑥
3.30字たけしＴＶタックル
4.25天◇27住宅情報
4.30字サンステ　いち早く最新ニュースをお届け
6.00字相葉マナブ
6.30字ナニコレ珍百景
▽日本全国から寄せられた驚きの光景を紹介
7.58字〝ポツンと一軒家〟、所ジョージ　林修ほか
9.00解字ドラマスペシャル〝私刑人〜正義の証明〟
遠藤憲一　北村有起哉
11.10字関ジャム・完全燃ＳＨＯＷ　関ジャニ∞ほか
0.05やべっちＦＣ
0.45ＡＮＮN&スポーツ
0.59松本家「決戦！競馬」
1.30ご勤弁◇2.005ｃｈ周
2.30お買物情報（3.30終）

NHK NHK総合

5.00N◇15演芸図鑑◇50天
6.00N◇10目撃日本◇審議
7.00字おはよう日本　N天
7.45字さわやか自然百景
8.00解字小さな旅
8.25解字サラメシ周◇57天
9.00日曜討論
10.00字N天◇05字明日へ
11.00字スカーレット一週間
11.20どーも、ＮＨＫ◇54天
0.00字N◇15字のど自慢
1.00N◇05お風呂◇35里山
1.50字あなたも絶対行きたくなる！日本最強の城　明智光秀スペシャル周
3.00字N
3.05セレクション
（放送する番組内容は未定です）
6.00字N◇05これでわかった世界のいま◇45N天
7.00二字ＮＨＫニュース７
7.30字ダーウィンが来た！
8.00解字デ麒麟がくる
長谷川博己ほか◇45N天
9.00字ＮＨＫスペシャル
「ヒグマと老漁師」
9.50サンデースポーツ2020
10.50字N天
11.00二字グッド・ファイト
Ｃ・バランスキーほか
0.00N天
0.10映像研には手を出すな（0.42～4.15休止）
4.20ワールドＪＡＰＡＮ周
4.25字キャラたま（4.30）

2月10日(月)

TKU テレビ熊本

4.50天◇55買い物情報
5.25字めざましテレビN天
ニュースもエンタメも全ての情報が一目瞭然
8.00字とくダネ！　気になるニュースを独自取材
9.50英太郎のかたらんね
10.50買い物情報◇健康リポ
11.25字おさんぽ◇30字N
11.55バイキング　坂上忍と曜日MCがお届けする身近なニュースや話題をテーマに本音で語る
1.45字直撃ライブグッディ
今知りたい情報に徹底的にこだわる情報番組
3.50字絶対零度ー未然犯罪潜入捜査周　沢村一樹
4.50字ＴＫＵＬｉｖｅN
▽６時14分から熊本N
尾谷いずみ　郡司琢哉
7.00字デネプリーグＳＰ
▽名門大美女軍団&成り上がり芸能人チーム
王理恵　神田愛花ほか
9.00字デ絶対零度
沢村一樹ほか
10.00字新説！所ＪＡＰＡＮ
焼きそばの秘密を解明
11.00字たいむとんねる
11.40字ライブNα
あしたにつながる＋α働く人に役立つ情報！
0.25キスマイ◇55テラスＨ
1.25若っ人ランド周
2.20ゴリパラ◇50ＤＪ通販
3.20買い物情報（3.50終）

RKK 熊本放送

4.20特選◇買物◇はや◇先
6.00あさチャン！　N天▽ニュース&情報を詳しくお届け▽天気予報ほか
8.00字グッとラック
最大関心事に斬りこむ
9.55テレビショッピング
10.25ひるおび！
11.20字３分クッキング
11.30ひるおび！
▽いま起きている事に最大限こだわる生放送
1.55ゴゴスマ　今知りたい硬派な最新ニュース&芸能の深掘り情報を！わかりやすく伝えます
3.50駐在刑事
寺島進　黒木瞳ほか
4.50字Ｎスタ
「トクするＮＥＷＳ」
6.15夕方Ｌｉｖｅ
ゲツキン！◇ちびっ子
7.00字歌のゴールデンヒット　日本の音楽シーンを時代ごとに彩ってきたシングルヒット曲…その売り上げ枚数順にランキングを作成&発表　堺正章　内田有紀　藤井隆（中断Nあり）
11.00字ＮＥＷＳ23
11.56出川哲朗の恥の王様！〜恥で人生を豊かに〜
成功した人が一挙告白
1.50字よしもと新喜劇
2.50ほっとけない！ＴＶ
3.20買物◇50買物（4.20）

KKT くまもと県民

4.20買い物◇50買い物
5.20Ｏｈａ！４ＮＬＩＶＥ
5.50デＺＩＰ！
▽日本の朝にエールを
8.00字デスッキリ
▽事件も政治も経済も納得！ニュースの疑問
10.25バゲット◇キッチン周
11.25裏ビタ◇30字N・天
11.55デヒルナンデス　日本のお昼に楽しいをお届け生放送で情報と笑いをおくるバラエティー
1.55字ミヤネ屋　最新ニュース鋭くわかりやすく
▽㊙最新芸能を一挙に
3.50字Ｎｅｖｅｒｙ．
▽注目ニュースを速報
4.50てれビタ
熊本のいまを伝えます　旬な話題をいち早く！現場からすぐに中継！
7.00字有吉ゼミ・世界でいろいろやってみたＳＰ
ギャル曽根VSチャレンジグルメほか　四千頭身
9.00字１分間の深イイ話
小倉優子　吉田明世ほか
10.00字しゃべくり007
ネプチューンほか
11.00字ＮＥＷＳ　ｚｅｒｏ
11.59字月曜から夜ふかし
0.54天◇59オドぜひ
1.29ザ・フィッシング
1.59テレビショッピング
2.59ミッドナイトプロムナード◇3.02N（4.20）

KAB 熊本朝日

4.20ぶち◇ケビ◇買◇ぶち
5.25デグッド！モーニング
グッド！な朝をお届け
8.00字羽鳥モーニングショー　気になる現場直撃
9.55アサデス。九州・山口
10.25天◇27お買物情報
10.30字大下容子ワイド！
スクランブル　最新のニュースを独自取材！
0.00字徹子の部屋
0.30解字やすらぎの刻
0.50字スクランブル◇上沼
2.00救急救命士牧田さおり「刑務所に緊急出動」
周　浅野温子ほか
3.53特捜９周　井ノ原快彦　羽田美智子　寺尾聰ほか
4.50くまパワＪ　みなさんの〝もっと〟に応えるニュース&情報番組！
7.00字帰れマンデー見っけ隊!!＆10万円でできるかな合体３時間ＳＰ
日本中旅していろいろ見つける!!課題を見つけるまで帰れない…ほか
9.54字デ報道ステーション
素朴な疑問に応えます
11.15字かみひとえ　様々な人のかみひとえに注目
0.15ドォーモ◇45天
0.50しくじり先生
1.20なるみ岡村過ぎるＴＶ
成田凌好きなタイプは㊙㊙を触ってくれる子
2.20お買物情報（3.50終）

NHK NHK総合

4.30おはよう日本　N&天
▽交通情報▽スポーツ▽まちかど情報▽経済
8.00解字スカーレット
8.15字あさイチ　朝の情報マーケット（中断N）
10.00N◇ワールドＪ◇案内
10.15やさいの時間◇40園芸
11.00N天◇05字小さな旅周
11.30はっけん◇テレメッセ
0.00字N◇20字うまいッ！
0.45解字スカーレット周
1.00字ごごナマ
平日午後オトナの時間（中断字N天あり）
2.55字テレビ体操
3.00N天◇08字逆転人生周
4.00N◇さわやか自然百景
4.20解字ひよっこ周
4.50字ニュース・シブ５時
6.10クマロク！N　今日の県内ニュース▽天ほか
7.00二字ＮＨＫニュース７
7.30解字鶴瓶の家族に乾杯
本木雅弘岐阜県岐阜市
8.45ニュース８45くまもと
9.00字ニュースウオッチ９
10.00字逆転人生
10.50字ストーリーズ
11.20字ニュースきょう一日
11.35字時論公論
11.50字突撃！カネオくん周
0.20プロフェッショナル周
1.10解字世界はほしいモノにあふれてる周
2.02映像散歩
4.20視点・論点周（4.30）

BS

BS8 BSフジ

5.00天◇買物◇二字チャギ
8.30ガチャムク◇ポンジャ
9.30まいど！ジャーニィ～
10.00ドラゴン◇ワンピース
11.00買物◇30ガリレオＸ
0.00字おばさんデカ桜乙女の事件帖ファイナル
2.30ＢＳいきものがかり
3.00競馬中継　東京新聞杯
4.00ボート中継　Ｇ１尼崎
5.00宇梶剛士散歩　大久保
6.00ローカル単線でめぐる旬旅　富山氷見の美味
8.00ドリフ大爆笑　1981年
9.00二映バッドボーイズ２バッド（2003年米）
11.00延岡西日本マラソン
0.30東北魂◇1.00ブラマヨ
1.30アニメ・邪神ちゃん
2.00フォロワーズ７２日
3.00ドキュメント◇55音楽

BS6 BS-TBS

5.00おはよう！情報館
5.30おめざめショッピング
7.00ウィークエンドお買物
9.00宝石ショッピング
10.00テレビショッピング
11.00ねこ自慢◇30大人女子
0.00町中華◇30２月番組
1.00美の王国モロッコ紀行
2.00報道1930日曜版
3.00字浅見光彦シリーズ27
5.00うた恋！音楽会
7.00字十津川警部シリーズ51　渡瀬恒彦ほか
9.00字NＢｉｚスクエア
10.00映「嘘八百」（17年）
武正晴監督　中井貴一　佐々木蔵之介　友近ほか
0.00テレビショッピング
2.00女子バスケットボール五輪予選（最大4.30）
4.00夢の彼方に（4.45）

BS4 BS日テレ

4.00買物◇5.00音楽◇買物
10.00小さな村物語イタリア
11.00ジャパ得！生放送
0.00ＢＳ笑点ドラマ　初代林家木久蔵　柄本時生
2.00ジャパ得！生放送
4.00ゴルフサバイバル
5.00夢釣行～一魚一会の旅
5.30字ストロングポイント
6.00旬感レシピ
6.30古畑前田のえにし酒
7.00チャンピオンズリーグ
8.00笑イザッブ
8.30笑イザッブ
9.00映画「トランスポーター　イグニション」（字幕スーパー）
11.00プブキ・ブランキ
11.30ブレイドアンドソウル
0.00エヴァ◇30マヌル
0.31第４ＢＳ◇買物◇N24

BS5 BS朝日

4.00買物◇天◇6.00通販
8.00題名◇建物◇買物◇N
11.00字町山智浩&ＣＮＮアカデミー賞予想◇字
0.00字百年名家　東京◇N
1.00字はぐれ刑事純情派
2.00字命懸け冬の羅師食堂50キロ超巨大イノシシ素手で生け捕り◇N
4.00ビフォーアフター◇∞
6.00激論　田原総一朗が、キーマンに直撃する！
6.54N日曜スクープ　ＢＳ独自の解説と深い論考　日本がわかる報道◇暦
9.00字密着！鍵の仕事人７　ベテランもお手上げ？　バイク鍵制作▽女性鍵開け師開業まで◇遺産
11.00ガラスの仮面２
0.00買物エンタメ◇通販

BS1 NHK BS1

5.00字地球タクシー周◇N
6.00二ＰＧＡゴルフツアー
8.00話題作！世界ドキュ周
9.00ＢＳセレクション◇N
10.00ＢＳセレクション◇N
11.00ＢＳセレクション◇N
0.00解字クールＪ周◇50N
1.00ＢＳセレクション
1.20カーリング日本選手権２０２０「男子」（１０２ｃｈで継続）
5.00解字バラ×ドキッ！
6.00カーリング日本選手権２０２０「女子」（１０２ｃｈで継続）
9.00字世界はＴｏｋｙｏへ
10.00五輪◇15字アニ×パラ
10.20ジャンプ女子W杯
0.30タクシー周◇駅ピアノ
2.05世界の山々◇日本の山
4.00生きもの◇30Ｓｉｄｅ

BS8 BSフジ

4.55美◇天◇買◇じゃ～ン
7.55テレビショッピング
8.55字人形佐七捕物帳
10.00字最高の離婚◇買物
0.00字私立探偵・上澤唯～悲しみの殺人迷路◇買
2.59韓ドラ・魔女法廷◇買
5.00字おばさんデカ桜乙女の事件帖ザ・ラスト
7.00字鬼平犯科帳７
8.00字NブライムニュースNEWS
注目ニュースの裏側と問題点を徹底的に議論
当事者・識者が生登場
10.00字デクイズ！脳ベルＳＨＯＷ
11.00字猪又進と８人の喪女　森田哲矢　岡崎紗絵ほか
11.30中川家&コント
0.00アニメ・ぼくはか
0.30買物◇音楽◇世界紀行

BS6 BS-TBS

4.45名曲◇5.00おは情報館
6.00買◇7.00極上クルーズ
8.00テレビショッピング
9.59字税務調査官窓際太郎の事件簿４　小林稔侍
0.00ビバ！ショッピング
1.00韓国時代劇・トンイ
2.00字警視庁南平班～七人の刑事７　村上弘明ほか
5.00ＳＣＡＮＤＡＬ
6.00字至福京都ふらり散歩
6.30水戸黄門23　佐野浅夫
7.30字N報道１９３０
時代を映す新ニュース
9.00字吉田類の酒場放浪記
▽木場「せんて」
10.00字歴史鑑定　日露戦争勝利に導いた男たち…
11.00町中華で飲ろうぜ
0.00買物◇3.00夢の彼方に

BS4 BS日テレ

4.05N◇買物◇Ａｒｔ◇買
8.00アンパンマンくらぶ
9.00買物◇30テレショップ
10.00時代劇桃太郎侍◇買物
11.30先にキスから◇買物
1.00ホジュン（字幕）◇買
2.30オスマン帝国外伝２（字幕）◇3.30買物
4.00あした輝く私へ◇買物
6.00長七郎江戸日記
7.00ＢＳ日本・こころの歌
8.00歌謡プレミアム
9.00断ちごはん
10.00N深層ＮＥＷＳ　旬なゲスト呼び真相に迫る
11.00イマウタ
11.30ノラガミアラゴト
0.00ソマリと森の神様
0.30革命機ヴァルヴレイヴ
1.00ラブライブ！２期
1.30ジョジョの◇買物◇N

BS5 BS朝日

5.55ショップ◇天◇通販
7.40解字やすらぎの刻◇N
8.05買物◇30江南ロマン
10.00買物生放送◇N◇買物
0.00字昼ドラ　西村京太郎サスペンス鉄道捜査官
1.55買物ストリート◇N
3.00字暴れん坊将軍
3.56ショップパーク◇N天
4.57字必殺仕事人Ⅴ激闘編
6.00字警視庁・捜査一課長
7.00字西村京太郎トラベルミステリー「山形新幹線・つばさ１29号の女　ロープとサクランボの殺意」「トワイライト殺人事件！」高橋英樹　愛川欽也　高田純次　森本レオほか▽緑◇歩
11.30ラグビー　ワイルド奴
0.00買物エンタメ・生放送

BS1 NHK BS1

5.00美味東京◇空港ピアノ
6.00二ＰＧＡゴルフ（１０２ｃｈ6.00、7.00二N）
8.00キャッチ世界トップN
9.00ＢＳ選◇10.00ＢＳ選
11.00キャッチ世界トップN
0.00株式情報◇世界N◇N
1.00ＢＳセレクション
1.25カーリング日本選手権２０２０「女子」（１０２ｃｈ2.30二N、3.25株式、4.00N米）
5.00ＢＳセレクション◇N
6.00カーリング日本選手権２０２０「男子」◇N
9.00熱血バスケ◇50ＢＳN
10.00国際報道◇世界ドキュ
11.50N◇0.05聖火のキセキ
0.30二サッカー・ドイツ
2.15世界の山◇日本の名峰
4.00西表島◇30ジャパノロ

新堀曜子先生の女性教室

Teacher: 新堀　曜子さん
福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも12歳と10歳の2児の子育てに奮闘中。

好評　毎週土曜 11:30 ～ 11:33OA

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるＴＫＵの番組。1月の放送分から、気になる情報をレポートします。

1/4 OA　妊娠初期の体の変化

妊娠初期は、妊娠1ヶ月から4ヶ月までのことで、妊娠の兆候を感じるのは、多くの人が妊娠2ヶ月に入ってからです

妊娠1ヶ月

◎妊娠０週０日 ⇒ 最終月経の開始日
◎【月経周期が28日の場合】　妊娠３週 ⇒ 受精卵が子宮内膜に着床 ＝ 妊娠成立
ほとんどの人が妊娠の自覚症状がない
ただし、熱っぽさ・体のだるさ・風邪のような症状を感じる人もいる

妊娠2ヶ月

◎月経の遅れから、多くの人が妊娠に気づき始める
◎子宮の大きさは妊娠していないときの2～3倍の大きさになり、胎盤も発達する
◎体のだるさ・眠気・イライラ・便秘・乳房の張り・おりものの増加・吐き気など、妊娠の兆しが現れる
▶ 月経が1～2週間遅れたら、医師の診察を受けるようにしましょう

妊娠3ヶ月

◎ほとんどの人が妊娠に気づく
◎お腹は目立たないが、大きくなった子宮が膀胱や直腸を圧迫するため、頻尿や便秘になることも
◎一般的につわりが一番つらい時期で、精神的にも不安定な頃
▶ 流産しやすい時期なので、無理をしないことが大切

Point
妊娠4ヶ月には、胎盤の完成とともに安定期に入るため、流産の危険性は少なくなり、つわりもおさまり食欲が出てきます

1/11 OA　妊娠初期の検査

妊娠初期の検査には、初診での検査と妊娠確定後の検査とがあります。あらかじめ、どのような検査があるのか知っておくと安心でしょう

初診で行う検査

妊娠の有無や妊娠確定のための検査など《 診察料は自己負担 》
【尿検査】尿中のホルモンを調べ、妊娠の有無を確認
【超音波検査】子宮の中の状態、赤ちゃんを包む袋の位置、赤ちゃんの存在・心拍を確認し、妊娠確定
▶ 子宮内に赤ちゃんを包む袋が確認できず、妊娠週数が6週間未満の場合などは再受診
妊娠が確定して母子手帳の手続きをすると、妊婦健診14回分の受診票が交付される

妊娠確定後の検査

妊婦健診の受診票を使い、無料で受けることができる
【現在、熊本県で初回受診票の内容に含まれている検査】
◇血液型　◇貧血　◇Ｂ型肝炎　◇Ｃ型肝炎　◇梅毒
◇血糖　◇不規則抗体　◇エイズ　◇風疹抗体　◇子宮がん
◇成人Ｔ細胞白血病　◇クラミジア
⇒ 検査項目は多いが1回の採血で済む
▶ 合併症や持病などで追加検査が必要な場合は、別途料金がかかる

Point
妊娠初期の検査は、これから妊娠を継続しておく上でとても大切なものです。医師の指示に従って、適切な時期に受けるようにしましょう