

■配布に関するお問い合わせ
 リビングプロシード TEL.096-359-3611
 (土・祝休) 9:30~17:30 (12:00~13:00除く)

■記事・広告のお問い合わせ (日・祝休)
 熊本リビング新聞社 TEL.096-359-3311
 〒860-8511 熊本市中央区新市街7-20ヴィレラ辛島2階


○企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
 ○紙面の無断転載を禁じます

2020年3月28日号 <28P>

県内最大級、グランメッセ熊本でリビングフリーマーケット開催

出店者募集!

2020年 5.30(土)・31(日) 申込みはこちら
 Tel.096-285-3441 (株)アドベンチャー



熊本市 休日在宅医 3月29日[日]

●診療時間 午前9時~午後5時
 ●歯科の診療時間 昼=午前10時~午後4時 夜=午後6時~午後11時

★都合により医療機関変更場合があります。電話で確認の上、お出かけ下さい。
 受診の場合は保険証を持参して下さい。ない場合は自費診療となります。

眼	よねざわ眼科 兎谷1丁目 ☎(343)0880	内・小・麻	春日クリニック 春日3丁目 ☎(351)7151
耳鼻咽喉	熊本東耳鼻咽喉科クリニック 月出5丁目 ☎(367)8688	泌	川野病院 大江6丁目 ☎(366)3275
婦	さかぐち女性のクリニック 帯山3丁目 ☎(382)3600	整	しみず整形外科内科クリニック 出仲間6丁目 ☎(378)1822
小	北野小児科医院 近見2丁目 ☎(352)8990	眼	よねむら眼科クリニック 植木町広住 ☎(275)5211
循・内	庄野循環器科内科医院 健軍4丁目 ☎(331)3777	内	くまもと南部広域病院 城南町舞原 ☎0964(28)2555
内	平岡内科クリニック 長嶺西1丁目 ☎(340)8617	歯 (昼間のみ)	津野田歯科医院 水前寺6丁目 ☎(382)5927
内	西村内科脳神経外科病院 南熊本2丁目 ☎(363)5111	歯 (夜間のみ)	ふなつデンタルクリニック 八分字町 ☎(227)3717

情報提供/熊本市、熊本市歯科医師会

3月28日(土)		3月29日(日)	
TKU テレビ熊本	RKK 熊本放送	KKT くまもと県民	KAB 熊本朝日
4.25 30買物◇鬼太郎	4.35 特選マルシェ◇40買物	4.28 ショッピング◇58	4.25 ぶち巻◇50お買物情報
6.00 元めざましどうぶつ	5.10 買物◇25Rあるテレビ	5.00 買物◇30アンパンマン	5.20 しまじろう◇ANN
1週間まとめチェック	5.30 まるっと◇7.00 東京V	5.59 30ズームイン!!サタデー 最新ニュース	6.00 週刊ニュースリーダー
8.30 家にいる趣 ぐさ	7.30 30サタデープラス	8.00 30サタデーアップ!	8.00 週刊ニュースリーダー
9.55 30サタデープラス	8.00 30サタデープラス	9.25 KKTアナナビ	8.00 週刊ニュースリーダー
10.35 たけしの日本のミカタ	9.30 30サタデープラス	9.30 サタデココ◇10.25	9.30 くまパワ+
11.30 新編先生◇◇くらし	11.45 リズム! TKU◇50	10.30 テレビショッピング	10.20 山カレンの反省だ!!
11.45 リズム! TKU◇50	0.00 開運なんでも鑑定団	11.25 30モッちゃんTV	11.30 健康ランド◇45
1.00 YOUは何しに日本へ	1.00 ニッポン行きたい人	0.00 3分クッキング	0.00 中居正広のニュース
3.05 スクラテスのため息	2.00 最強不動産産力ガチンコ	0.10 土曜の番組 まさやん	1.00 ありえへん∞世界SP
4.00 住宅情報◇30若っ	3.54 男子ごはん 春食材で	1.30 久本逸品 辛口通飯	1.30 タモリ 値段の高い本
5.25 坂田信弘のゴルフ理論	5.00 たべごころ◇ソラカラ	2.30 権太尉高知が大好きだ	2.00 オトコってやつは...
5.30 TKUライブ	5.30 報道特集 調査報道と	3.25 霜降りVS最新技術!!	2.30 青森うまいもんツアー
6.00 30MF 仲間由紀恵	6.00 30 3分クッキング	4.00 現場発!	3.25 お買物情報 (4.25終)
6.30 30豪華俳優が本気で	6.00 10土曜の番組 まさやん	4.30 Dr. テレビたん	
食べたいグルメ争奪戦	7.00 00ニッポン行きたい人	5.00 30 every◇◇	
▽豪華俳優陣がウマイ	7.00 00最強不動産産力ガチンコ	5.30 30ヒーローアカデミア	
差し入れを奪い合う	8.00 00 3分クッキング	6.00 00 30名探偵コナン	
9.00 ENGEI グランド	8.00 10土曜の番組 まさやん	6.30 30 青空レストラン	
スラム 国民の誰もが	9.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
面白いと認める芸人た	9.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
ちがネタを披露!!	10.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
11.10 さんまの向上委員会	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
11.40 マイ・ウェイ	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
0.35 S-PARK	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
1.25 競馬「ドバイWC」	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
2.20 競馬 小山慶一郎	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
2.50 いすぽ!	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	
3.20 ライド (3.50 終了)	11.00 00 30 3分クッキング	7.00 00 世界一受けたい授業	

今こそ! 感染症対策

POINT.1

こまめに手を洗う



帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う

POINT.2

咳やくしゃみに注意



くしゃみや咳が出るときに、ティッシュ等で口と鼻を覆ったり、マスクを正しく着用する

九州個人向けローンシェア No.1

※ニッキン速報「2019年6月末業況表 九州・沖縄地区個人向けローン(パートローンを除く)」より(九州県内に本店を置く地銀・信金で比較・グループ合併)

熊本銀行 カードローン

金利 年3.0%~年14.5% (ご利用限度額に応じた金利が適用されます。)

ご利用限度額 10万円~1,000万円 (10万円単位)

お気軽にお電話ください。専用オペレーターが対応します。携帯電話・PHSからも通話料無料

お申込み先 ☎0120-608-912

受付時間/9:00~20:00 但し、銀行休業日は除きます。

来店不要 Web申込は

スマホで完了 5分

熊本銀行 検索

各種ローン・クレジットカードのご利用は、無理せず計画的に。

2019年10月1日現在

