

週に1～2日、空いた時間でOK。健康づくりと副収入、やりがいを実感しながら無理なく続けられます

# 始めてみませんか？ お届けスタッフの仕事

リビングポスティング熊本

リビングポスティング 熊本

**【仕事内容】**  
リビング新聞や折込チラシを週に1度、決められた配布日に合わせて新聞とチラシをセットして担当地域に配布（業務委託契約）

**【報酬】**  
月額平均2～2.5万円（部数等により変動あり）※交通費は発生しません

**【応募資格】**  
20～60代の健康な人（男女問わず）※担当地域はお住まいの近隣地域です

**【その他、諸手当・制度などはHPでご確認ください】**

「いつも届けてくれてありがとう」と声をかけてもらえるのが、何よりうれしい。週に1回、ジムに通う代わりにいい運動になっています。たくさんの方が、お届けてくださる。熊本では現在260人以上が元気に活躍中です。毎週徒歩か自転車、自宅周辺に配るお仕事です。リビングポスティング熊本では、お仕事説明会を随時開催中です。詳しい仕事内容や報酬、担当エリアなど、気になることをじっくりご説明します。もちろん男性も歓迎。ぜひ気軽に問合せを。

主婦・男性・シニア・未経験者も活躍中  
説明会を随時開催中。気軽に問合せを

## 【基本のお仕事の流れ】



**【こんな人にオススメ！】**

- ◎フルタイムは無理だけど、子どもが幼稚園や学校に行っている間に短時間だけ働きたい
- ◎喜ばれる仕事がしたい
- ◎都合に合わせてマイペースで働きたい
- ◎最近、運動不足だと感じている...

問い合わせ/

リビングポスティング熊本

☎096 (359) 3611

住所/中央区新市街7-20-2階(辛島町電停そば)

受付/月～金 9:30～12:00、13:00～17:30、土日祝休



HPからも  
応募できます

## リビングカルチャーセンター はません校

# 新講座も続々登場！ あなたのやりたいがきっとある！



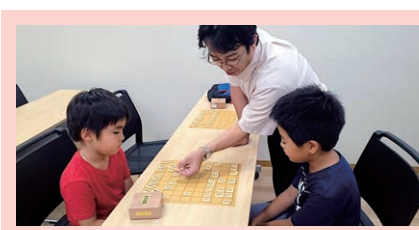
**【短期講座】輝く女性のエレガントメイク** 7/25開講

●日時/月1回・土曜日(全6回)10:30～12:30  
●受講料/一括払い9,800円 **入会金無料**  
講師/出田 里美(日本サービスマナー協会認定)



**～風景には意味がある～ 『熊本の大地を探る』** 新着講座

●日時/第4日曜10:30～12:00  
●月額/2,040円 ●定員/18人  
講師/長谷 義隆(天草市御所浦白亜紀資料館 館長)



**【小学生対象】入門！楽しむ子ども将棋** 7月再開

●日時/第①③日曜10:30～12:00  
●月額/3,150円 ●定員/16人  
講師/清水 俊(日本将棋連盟熊本支部所属)

**お得に始めるチャンス!!** **締切間近!!**

**こども講座 半額キャンペーン**

2020年6月末までの新規入会で、入会金通常3,300円(税込)が**半額に!**

詳しくはHPをチェック!

講座名	日時	受講料1ヵ月
<b>✂️ 手工芸</b>		
木彫りクラフト	月曜 ①③ 13:30～15:30	3,520円
基礎から始めるレザークラフト	水曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
肥後象がんとシルバー	火曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
窯元で作る陶芸品	水曜 ①③ 13:30～16:30	4,400円
パッチワークキルト	木曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
トールペイント	木曜 ①③ 10:30～12:30	3,360円
ステッチを楽しもう 戸塚刺しゅう	木曜 ②④ 13:30～15:30	3,520円
おしゃれな手編み(午前)	金曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
おしゃれな手編み(午後)	金曜 ②④ 13:00～15:00	3,360円
楽しい切り絵	金曜 ②④ 10:30～12:30	3,520円
シルバージュエリー	土曜 ①③ 10:30～12:30	3,360円
スタンドグラス Aクラス	土曜 ①③ 13:00～15:00	3,360円
スタンドグラス Bクラス	土曜 ②④ 13:00～15:00	3,360円
スタンドグラス	火曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
<b>🌸 生け花・創る花</b>		
花育! ガーデンリーフ・フラワー	月曜 ④ 10:30～12:30	2,040円
欧風フラワーアレンジ	火曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
レカン&アレンジフラワー	水曜 ②④ 13:30～15:30	3,360円
生け花小原流(昼月2回)	木曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
生け花小原流(昼月3回)	木曜 ①②③ 13:30～15:30	4,820円
生け花小原流(夜月2回)	木曜 ①③ 19:00～21:00	3,360円
生け花小原流(夜月3回)	木曜 ①②③ 19:00～21:00	4,820円
野の花いけばな草心流	木曜 ④ 10:30～12:30	2,040円
野の花いけばな草心流	木曜 ④ 13:30～15:30	2,040円
<b>🎵 音楽</b>		
フルーツ(個人レッスン)	火曜 ②④ 10:15～13:00 (個人レッスン30分)	4,400円
ゴスペル&ポップス	火曜 ②④ 19:00～20:30	3,360円
ヴォイストレーニング	金曜 ①③ 19:00～20:30	3,360円
ミュージックセラピー	水曜 ①③ 13:00～14:30	3,360円
たのしいカラオケ(歌謡曲)	水曜 ①③ 13:00～14:30	3,360円
みんなのコーラス	木曜 ①③ 13:30～15:00	3,360円
大人のためのピアノ個人レッスン	水曜 ①③ 15:45～ (個人レッスン30分)	3,960円
大人のためのピアノ個人レッスン	木曜 ①③ 15:15～ (個人レッスン30分)	3,960円
ポップスウクレレ	金曜 ①③ 13:30～14:30	3,360円
並木浩一のさわやかカラオケ	日曜 ①③ 13:00～14:30	3,360円
<b>📖 教養</b>		
季節のアロマクラフト作り	月曜 ②④ 13:30～15:30	3,520円
ウォーリックの超初心者英会話	月曜 ①②③④ 13:00～14:00	8,800円
ウォーリックのビギナー英会話	月曜 ①②③④ 10:30～11:30	8,800円
ウォーリックのアクティブ英会話	月曜 ①②③④ 11:45～12:45	8,800円
脳活!シニアのための健康麻雀 入門	月曜 ①②③ 10:30～12:30	4,820円
脳活!シニアのための健康麻雀 中級	水曜 ①②③ 10:30～12:30	4,820円
たのしみ易学	火曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
たのしみ易学	土曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
<b>🍽️ 料理</b>		
中医薬膳料理	水曜 ① 10:30～13:00	4,080円

講座名	日時	受講料1ヵ月
<b>🖋️ 書道・ペン字・絵画</b>		
水墨画	火曜 ①③ 10:30～12:30	3,360円
現代ペン字	木曜 ①②③ 10:30～12:30	4,820円
実践で使える大人書道	火曜 ①③ 19:00～21:00	3,520円
気軽にはじめる実用書道(火曜昼)	火曜 ②④ 13:30～15:30	3,360円
気軽にはじめる実用書道(金曜夜)	金曜 ①③ 19:00～21:00	3,360円
墨彩画&絵てがみ Aクラス	水曜 ①③ 10:30～12:30	3,360円
墨彩画&絵てがみ Bクラス	水曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
はじめてのデッサン&パステル画	水曜 ①③ 18:50～20:50	3,360円
はじめてのデッサン&パステル画	金曜 ①③ 13:30～15:30	3,360円
スケッチと水彩画	火曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
スケッチと水彩画	金曜 ②④ 10:30～12:30	3,360円
油絵入門	金曜 ②④ 13:30～16:00	3,360円
<b>👣 健康ダンス</b>		
美・リンバストレッチ	月曜 ①②③④ 10:30～12:00	5,970円
舞気功花架拳	月曜 ①②③④ 13:30～15:00	5,970円
はじめての社交ダンス	月曜 ①②③④ 13:30～15:00	5,970円
情熱のラテンダンス	土曜 ①②③④ 13:30～15:00	5,970円
心と体に効く ダンスセラピー	月曜 ①②③ 19:30～20:30	5,100円
護身マーシャルアーツ(大人)	月曜 ①③ 19:20～20:50	3,360円
智能気功	火曜 ①②③④ 10:30～12:00	5,970円
オリタヒチ(タヒチアンダンス)	火曜 ①②③ 19:30～20:30	4,820円
さわやか太極拳	水曜 ①②③④ 13:30～15:00	5,970円
ココロとカラダにやさしいヨーガ	水曜 ①②③④ 15:00～16:30	5,970円
HIP-HOPニューヨークスタイル	水曜 ①②③ 18:00～19:00	4,820円
パーティダンス・社交ダンス入門	水曜 ①②③④ 19:00～20:30	5,970円
基礎から学べるフラ	水曜 ①②③ 19:45～20:45	4,820円
お灸でセルフケア	木曜 ① 10:30～12:30	2,040円
呼吸と身体を感じるヨーガ	木曜 ②③④ 10:30～12:00	4,820円
ハワイアンダンス	木曜 ①②③ 13:30～14:30	4,820円
楽しく踊るZUMBA(ズンバ)	木曜 ①③ 19:45～20:45	3,360円
40才からのバレエエクササイズ	金曜 ①②③ 13:30～14:30	4,820円
大人のクラシックバレエ	金曜 ①②③④ 19:15～20:30	5,970円
魅惑のベリーダンス	金曜 ①②③ 19:30～20:45	4,950円
リフレッシュヨーガ	土曜 ①②③④ 13:30～15:00	5,970円
大人の合気道(中学生～大人)	土曜 ①②③④ 18:30～20:00	5,970円
美・ボディピラティス	水曜 ①②③④ 10:30～11:30	5,970円
美・ボディピラティス	土曜 ①②③④ 19:00～20:00	5,970円

●料理講座は、外部教室(COCOSA5階 西部ガスショールーム ヒナタ熊本)にて行います。  
【当センターの取り組み】◎毎日スタッフ全員、検温チェックと手指の消毒を数回行なっています。◎教室の机・イス・マットなどは、使用後毎回消毒を行なっています。◎常時換気を行なっています。◎各講座、人数制限を行なっています。

**LIVING Culture Center** ☎096-370-1112

リビングカルチャーセンター はません校

熊本市南区田井島1-2-1(ゆめタウンはません 本館2階)  
営業時間/10:00～19:30(日曜～16:30、祝日は通常営業)

熊本リビング新聞社が企画・運営する カルチャースクールです

お問い合わせメール lcul.info@gmail.com

リビングカルチャーセンターはません校

受講料以外に教材費が別途かかる講座があります。初めての方は入会金3300円が別途必要です。※料金は全て税込