

TV SCHEDULE
週間テレビ番組表

SS サラウンドステレオ 音声多重放送 日ニカ国放送
国手話放送 国字幕放送 国データ放送 国解説放送

15 16
木 金

※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

ルパンの娘

“Lの一族”が帰ってきた!!
平穏な新婚生活を夢見る華の運命は一体!?

10月15日 木曜よる10時 (初回15分拡大)

10月15日(木) 10月16日(金)

| TKU | テレビ熊本 | RKK | 熊本放送 | KKT | くまもと県民 | KAB | 熊本朝日 | NHK | NHK総合 | TKU | テレビ熊本 | RKK | 熊本放送 | KKT | くまもと県民 | KAB | 熊本朝日 | NHK | NHK総合 |
|------|--------|------|------|------|--------|------|------|------|--------|------|--------|------|------|------|--------|------|------|------|--------|
| 4.50 | 55買物情報 | 4.20 | 特選買物 | 4.20 | 買物 | 4.20 | 50買物 | 5.00 | おはよう日本 | 4.50 | 55買物情報 | 4.20 | 特選買物 | 4.20 | 買物 | 4.20 | 50買物 | 5.00 | おはよう日本 |

| BS8 | BSフジ | BS6 | BS-TBS | BS4 | BS日テレ | BS5 | BS朝日 | BS1 | NHK BS1 | BS8 | BSフジ | BS6 | BS-TBS | BS4 | BS日テレ | BS5 | BS朝日 | BS1 | NHK BS1 |
|------|------|------|--------|------|-------|------|------|------|----------|------|------|------|--------|------|-------|------|------|------|----------|
| 4.55 | 美術 | 4.00 | 45名曲 | 4.00 | 買物 | 4.00 | 買物 | 5.00 | ワールドニュース | 4.55 | 美術 | 4.00 | 45名曲 | 4.00 | 買物 | 4.00 | 買物 | 5.00 | ワールドニュース |

新堀曜子先生の女性教室

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。9月の放送分から、気になる情報をレポートします。

好評 毎週火曜 21:54 ~ 22:00 に OA 中

Teacher: 新堀 曜子さん
福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも12歳と10歳の2児の子育てに奮闘中。

福田病院からのお知らせはこちらを Check

9/8 OA つわりについて

「つわり」がなぜ起こるのか、原因ははっきりとわかっていません。全体の50%~80%の妊婦さんが経験するといわれています

一般的なつわりの時期

はじまり=妊娠5週~6週
ピーク=妊娠7週~11週
落ち着く=妊娠15週~16週 → 胎盤が完成する頃

症状・程度・期間は個人差が大きい 出産直前まで不快感が続く人や、症状がまったく現れない人も

【主な症状】 ・吐き気 ・嘔吐 ・不快感 ・眠気 ・体のだるさ ・頭痛 ・唾液が多くなる ・においに敏感になる ・偏食傾向 ・食べていないと気持ちが悪い など

妊娠悪阻(にんしんおそ)

つわりの中でも、消化器系の症状が重症化して体が脱水・飢餓状態となり、治療が必要になるもの → 頻度は全体の0.5~2%程度で、それほど多くない

初産婦の発症頻度が高く、重症化するケースは経産婦が多い

【妊娠悪阻の症状】

- ・1日に何度も吐く ・体重が短期間に減った ・水分さえ取れない
- ・排尿がほとんどない ・めまいや嘔吐で起きられない ・日常生活が送れない

1つでも当てはまる場合は、病院を受診しましょう!

Point

つわりの時期は、あまり食べられなくてもお腹の赤ちゃんには栄養が届いていますので、安心してください。食べられるときに、食べられるものを食べましょう

9/15 OA 妊娠糖尿病

最近、出産年齢が高くなっているため、**妊娠糖尿病が増加傾向**にあります

妊娠糖尿病

妊娠中にはじめて発見された糖代謝異常。糖尿病には至らない軽度のもの → 「妊娠前から既に糖尿病と診断されている場合」「妊娠中に糖尿病と診断された場合」は含まない

【妊娠糖尿病の原因】

妊娠中に分泌されるホルモンの影響により、血糖値を調整するインスリンの働きが低下するため → コントロールがうまくいかず血糖値が上昇しやすくなる
出産すれば自然と治ることがほとんど。しかし…

▶ 妊娠糖尿病にならなかった人に比べ、**将来糖尿病になるリスクは約7倍**

【妊娠糖尿病を調べる検査】 妊娠糖尿病には自覚症状がなく、検査で見つかる
尿検査=尿糖の有無を調べる
* 妊娠糖尿病の疑いがあれば… → 血液検査=血糖値を調べる
* 妊娠中期には… → 糖負荷試験=空腹時とブドウ糖接種後の血糖値を調べる

【妊娠糖尿病の影響】

妊娠糖尿病になると、妊娠高血圧症候群や羊水過多など、**妊娠合併症が起こりやすくなる**

▶ 胎児も高血糖になりやすい
発育不全・巨大児・難産などのリスクが高くなる

Point

バランスの良い食生活と、無理のない適度な運動で、妊娠糖尿病を予防しましょう!