

TV SCHEDULE

週間テレビ番組表

SSサラウンドステレオ 音声多重放送 日カ国語放送
 国手話放送 国手字幕放送 国データ放送 随時解説放送

12 13
火 水

※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

手頃な掛金 充実保障の 県民共済

簡単!便利! インターネット申し込み

書類の郵送は不要です。ホームページにアクセスしてください。
 すでにご加入の方も「マイページ」から加入内容の確認や変更ができます。

ネットで完結! 熊本県民共済 検索

都道府県民共済グループ
熊本県民共済
 ☎096(211)2215(代)
 共済取扱団体 熊本県認可
 〒860-0035 熊本市中央区呉服町2丁目7番地

1月12日(火) 1月13日(水)

TKU	テレビ熊本	RKK	熊本放送	KKT	くまもと県民	KAB	熊本朝日	NHK	NHK総合	TKU	テレビ熊本	RKK	熊本放送	KKT	くまもと県民	KAB	熊本朝日	NHK	NHK総合
4.20	25買物	4.20	特選	4.20	買物	4.20	買物	5.00	おはよう日本	4.50	55買物	4.20	特選	4.20	買物	4.20	買物	5.00	おはよう日本
5.25	めざまし	6.00	あさチャン!	5.25	グッド!	5.25	グッド!	5.25	めざまし	5.25	めざまし	6.00	あさチャン!	5.25	グッド!	5.25	グッド!	5.25	めざまし
8.00	とくダネ!	8.00	グッと	8.00	グッと	8.00	グッと	8.00	とくダネ!	8.00	とくダネ!	8.00	グッと	8.00	グッと	8.00	グッと	8.00	とくダネ!
9.50	英太郎	9.55	テレビショッピング	9.55	アサデス	9.55	アサデス	9.55	英太郎	9.55	英太郎	9.55	テレビショッピング	9.55	アサデス	9.55	アサデス	9.55	英太郎
10.50	買物	10.25	ひるおび!	10.25	パケット	10.30	パケット	10.15	買物	10.50	買物	10.25	ひるおび!	10.25	パケット	10.30	パケット	10.15	買物
11.25	お気楽さん	11.20	3分クッキング	11.25	Life+	11.25	Life+	11.00	お気楽さん	11.25	お気楽さん	11.20	3分クッキング	11.25	Life+	11.25	Life+	11.00	お気楽さん
11.55	ハイキング	11.30	おひるおび!	11.55	ヒルナンデス	11.55	ヒルナンデス	11.55	ハイキング	11.55	ハイキング	11.30	おひるおび!	11.55	ヒルナンデス	11.55	ヒルナンデス	11.55	ハイキング

BS8	BSフジ	BS6	BS-TBS	BS4	BS日テレ	BS5	BS朝日	BS1	NHK BS1	BS8	BSフジ	BS6	BS-TBS	BS4	BS日テレ	BS5	BS朝日	BS1	NHK BS1
4.55	美術	4.00	45名曲	4.00	買物	4.00	買物	5.00	ワールド	4.55	美術	4.00	45名曲	4.00	買物	4.00	買物	5.00	ワールド
7.01	買物	6.00	最高	6.00	買物	6.00	買物	8.00	キャッチ	7.01	買物	6.00	最高	6.00	買物	6.00	買物	8.00	キャッチ
8.00	脳	8.00	パン	8.00	パン	8.00	パン	9.00	独裁	8.00	脳	8.00	パン	8.00	パン	8.00	パン	9.00	独裁
9.00	時代	9.59	世	9.00	世	9.00	世	10.00	買物	9.00	時代	9.59	世	9.00	世	9.00	世	10.00	買物
10.00	韓	10.00	買物	10.00	買物	10.00	買物	11.00	キャッチ	10.00	韓	10.00	買物	10.00	買物	10.00	買物	11.00	キャッチ
10.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	1.00	買物	10.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	1.00	買物
4.00	神	2.00	買物	0.30	買物	2.54	買物	3.10	買物	4.00	神	2.00	買物	0.30	買物	2.54	買物	3.10	買物
6.05	時代	4.00	買物	4.00	買物	4.57	買物	4.00	買物	6.05	時代	4.00	買物	4.00	買物	4.57	買物	4.00	買物
7.00	神	5.00	買物	6.00	買物	6.00	買物	7.00	買物	7.00	神	5.00	買物	6.00	買物	6.00	買物	7.00	買物
7.30	神	6.00	買物	7.00	買物	7.00	買物	8.00	買物	7.30	神	6.00	買物	7.00	買物	7.00	買物	8.00	買物
8.00	神	6.30	買物	7.30	買物	8.00	買物	9.00	買物	8.00	神	6.30	買物	7.30	買物	8.00	買物	9.00	買物
10.00	神	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	10.00	神	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物
11.00	神	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	11.00	神	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物	11.00	買物
0.00	神	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	0.00	神	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物	0.00	買物

新堀曜子先生の女性教室

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。12月の放送分から、気になる情報をレポートします。

好評 毎週火曜 21:54 ~ 22:00 に OA 中

12/8 OA 早産について

母子ともに最もリスクが低い分娩は「正期産」といい、妊娠37週から41週です。それよりも早い妊娠22週から36週のお産のことを「早産」といいます

早産
 赤ちゃんの発育が不十分な状態で生まれるため、合併症のリスクがある
 特に妊娠週数が早い場合は、合併症のリスクが高く、命に関わることもある
 → 早産にならないために、早産の一手手前の状態「切迫早産」の早い段階で発見・治療することが大切

切迫早産の原因
 【体質的なもの】 痛みや子宮収縮が少ないのに子宮口が開いてしまう「子宮頸管無力症」など
 【感染症によるもの】 感染が進むことにより子宮収縮が起こり、子宮口が開いてしまう「絨毛膜羊膜炎」など

切迫早産は自覚症状や検査結果をもとに総合的に判断する
 → 主な診断基準は、子宮と膈の間にある「子宮頸管の長さ」「子宮頸管の長さ」が短いほど、早産率が增加する

切迫早産の主な兆候…お腹の張りや痛み・出血・破水など

▶ **いつもと違った痛みや症状があるときには、速やかに病院を受診しましょう**
 切迫早産と診断されると、入院や自宅安静となります

Point
 早産や切迫早産の早期発見のためには、定期的な妊婦健診をきちんと受けることが大切です。予防のためにも、妊娠中は無理のない生活を心がけるようにしましょう

12/15 OA 常位胎盤早期剥離

常位胎盤早期剥離は、赤ちゃんが生まれる前に何らかの理由で胎盤が剥がれてしまう非常に重篤な疾患で、母子ともに危険なため早急な処置が必要です。発症を予測することはできず、分娩途中や比較的早い妊娠時期にも起こります

胎盤
 羊水の中にいる赤ちゃんに栄養と酸素を送り、老廃物や二酸化炭素を外に出す臓器
 妊娠中は子宮の壁に張り付き、常に動き続けている
 → 赤ちゃんが生まれると、胎盤はその役目を終えて子宮の壁から剥がれ落ち、体の外へ排出される

常位胎盤早期剥離
 正常な位置に付着している胎盤が、出産を終えるのよりも早い時期に剥がれてしまう病気
 → まだお腹の中にいる赤ちゃんの状態は急激に悪くなる
 * 赤ちゃんが脳性麻痺になったり、死に至るケースもある
 * 大量出血を引き起こし、お母さんが亡くなることもある

▶ **分娩が唯一の治療法** 緊急帝王切開が行われ、症状に合わせた治療を同時に行う

【常位胎盤早期剥離の主な症状】
 ・急な腹痛 ・腰痛 ・持続的なお腹の張り、痛み ・めまい
 ・性器出血 ・便秘 ・胎動の減少 ・吐き気

Point
 常位胎盤早期剥離は突然起こり、急に状態が悪化するケースが多い疾患です。また明確な予防法は今のところありません。いつもと違う症状があるなど、少しでも体調に違和感を感じたら、すぐに病院を受診してください



Teacher: 新堀 曜子さん
 福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも12歳と10歳の2児の子育てに奮闘中。

福田病院からのお知らせは こちらを Check