

結婚・転居…ライフイベントに備えて貯めるには？

Q いつもこのコーナーを見れば勉強しております。現在独身ですが、お付き合いしている方がおり、早く3年以内に入籍・同棲することになりそうです。

A 子どもも、少なくとも2人は欲しいです。年齢も年齢なので、不妊治療も考えて貯蓄型の保険に手当たり次第に入りましたが、これではいいのかわかりません。貯蓄型に年約50万円払っていますが、自分には高すぎるのかも…と最近考えています。終身保険は適正でしょうか。今年から投資信託でのNISA枠を利用し始めましたが、初めてで勉強中のため、マイナスもあります。

住まいは現在賃貸(家賃補助あり)ですが、いずれマイホームを持つのが理想。この貯蓄方法でいいのか、もっと現金で持つべきか心配です。彼の奨学金返済や学費希望もあるのですが、家計の見直しに悩んでいます。アドバイスをお願いします。

A

普通預金は殖やす必要なし。保険をもっと調べて

生活設計をしっかりと立て、資産形成にも意欲的です。結婚相手のキャリアアップを応援しながら、出産年齢が上がるリスクに備える姿勢もお見事。でも「貯蓄型の保険に手当たり次第加入」という行動はよくありません。一般的な医療保険でも給付対象になる不妊治療はありますが、不妊治療特約を付けることで手厚い保障が得られる保険もあります。加入中の医療保険を含めよく調べてみましょう。貯蓄型の保険も、治療でお金が必要ときに換金しやすいかを調べて選ぶべきです。ドル建て終身保険は、為替リスクを考えるとドル建て終身保険よりも円建てでも円建てよりも効率がよいです。ただ中途解約などの換金時に加入期間中の平均よりも円高ドル安だと元本割れのような状況も。Nさんは年4392米ドルの保険料を払うことで30万ドルの死亡保険金が払われる契約。死亡保障額が大きいです。70歳以降は年金受け取りに替えるオプションもあります。リスクを承知の上なら、国際情勢や為替相場、金利動向などを勉強する機会ととらえて継続し、家庭を持った段階で継続減額、解約など検討してはいいかです。

現在、黒字分を含め年取り年取の3分の2が貯蓄や投資。NISAで投資の勉強をなさっているのも◎。3年以内に大きな支出はなさそうなので、現金感覚の普通預金をこれ以上殖やす必要はなく、この調子で頑張りましょう。

Nさんの家計簿(熊本県在住)

本人30歳(公務員)

■収入		■特別収支(年間)	
本人	240,000円	[収入]	
計	240,000円	ボーナス	75万円
■支出		[支出]	
家賃	20,820円	車検	5万円
駐車場	8,608円	自動車税	4万円
食費	12,000円	車両保険料	5万4000円
水道光熱費	5,000円	年払い終身保険	約50万円
通信費	7,000円	年払い医療保険	3万5732円
(携帯1台・Wi-Fi)		年払い老齢年金保険	5万4000円
日用品費	3,500円	人間ドック	3万6000円
交際費	5,000円		
レジャー費	3,000円	■貯蓄残高	
被服費	10,000円	普通預金	160万円
ガソリン代	4,000円	積立定期預金	270万円
小遣い	3,000円	投資信託	40万円
個人年金保険	25,000円	財形積立	60万円
積立定期預金	20,000円	個人年金保険(2本)	30万円
投資信託	50,000円		
財形	20,000円		
合計	196,928円		
黒字	43,072円		

生活経済ジャーナリスト。消費者の声を国や企業に届ける活動にも注力
高橋 伸子

このコーナーはリビングふくおか、リビング北九州、リビング熊本、リビングかごしまで作っています



高橋伸子の家計簿クリニック

「無痛分娩」なら、本当に痛くないのですか？

医療ホットライン 産婦人科

自然分娩に比べて、痛くないのは間違いありません！

無痛分娩とは？
蓮田 麻酔や鎮痛剤を使用して陣痛の痛みを和らげながら行う分娩法です。無痛分娩で最もよく用いられているのが「硬膜外麻酔」と呼ばれる麻酔法です。これは、腰や背中から細いチューブを通して、そのチューブに麻酔薬を注入する麻酔法です。麻酔薬を注入すると、5〜10分で陣痛が和らぎ

無痛分娩では、麻酔薬が効いている



慈恵病院 産婦人科 理事長兼院長 蓮田 健先生

九州大学医学部卒業後、九州大学付属病院、国立病院九州医療センターなどで産婦人科勤務。熊本大学付属病院で麻酔科研修。平成14年より慈恵病院産婦人科勤務

無痛分娩の満足度が高いのは…
蓮田 経産婦さんは麻酔薬を多めに使っても、分娩が比較的順調に進むため「1人目の自然分娩の時とは全然違って、痛みが楽だった」との感想を多くいただきます。

一方、初産婦さんの場合は麻酔薬を少なめに使用しなければお産が滞ります。経産婦さんに比べ、子宮や膈が硬く抵抗があり、赤ちゃんが出てくれないからです。「無痛分娩なのに痛かった」という感想が多いのが初産婦さんです。それでも自然分娩に比べれば痛みが軽いのには間違いありません。無痛分娩をお受けになる際には、おかりの病院に相談するなどしてご理解を深めていただければと思います。

インプラント治療の安全性を高めるデジタル化

医療ホットライン 歯科

コンピュータシステムと最新設備
インプラント治療は、インプラントを埋め込む位置や方向などは医院ごとに異なります。貴院の特徴は？
菅鉢 インプラント治療のデジタル化です。歯科用CTとコンピュータシステムを取り入れていきます。歯科用CTで撮影すると3次元(立体的)に骨の固さや形、大きな神経のある場所などの情報を確認できます。

その後、CT画像とコンピュータシステムを用いて、インプラントを埋め込む位置や方向などをプランニング。パソコン上で複数回繰り返し返せるため、患者さんにベストな方法を提案できます。

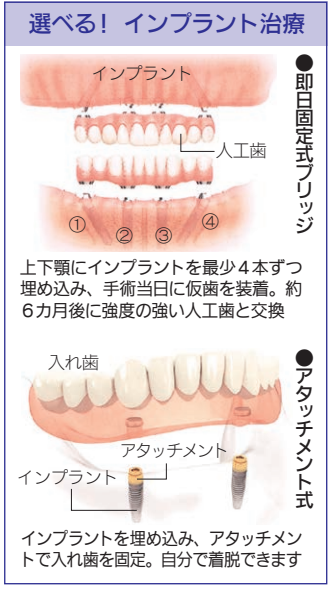
インプラントは手術前の検査や治療計画が大切なのです。菅鉢 はい、手術の成功はそこに限ると思えます。さらに当院では、3次元撮影ができる口腔内スキャナーを導入。粘土



ピュアデンタルクリニック 院長 菅鉢 孝治先生

「親が以前インプラント治療を行ったが、高齢になり病院にメンテナンスに行けない。どうすれば？」との相談がありました。当院では「訪問歯科診療」を行っており、ご自宅に医師が伺ってのメンテナンスが可能です。また、お伝えしたように、インプラントは治療後、3〜4カ月に1回メンテナンス(定期健診)が必要です。①インプラント周囲炎や歯周病・虫歯を予防すること、②口腔内を清潔にすることで、感染症や誤嚥性肺炎などのリスクを下げることが可能です。

訪問診療についてもう少し教えてください。
菅鉢 専任の歯科医師と歯科衛生士が在籍する訪問診療の専門チームがあります。虫歯治療や歯石除去、レントゲン写真撮影など、通院と同じ診療を受けられます。歯科治療だけでなく口腔ケア、摂食嚥下リハビリまでトータルで行えることが特徴です。対象者は、ご自身で通院が困難な方。当院より半径16kmの居宅・病院・施設へ訪問しています。



JIKEI HOSPITAL

■理事長・院長/蓮田 健(産婦人科)

■診療科目/●内科 ●糖尿病・代謝内科 ●内分泌内科 ●消化器内科 ●小児科 ●麻酔科 ●産婦人科(産科・婦人科・乳癌外科)

■診療時間/●産婦人科 月～金曜日/9:00～11:30 13:30～18:00 (休日は午前中のみ) 土 曜日/9:00～11:30 13:30～17:00 ※産婦人科の急患の方は、いつでもご来院ください。 ●内科・小児科 月～土曜日/9:00～12:00 13:30～17:00 (木曜日は午前中のみ) ●麻酔科 金 曜日/13:30～17:00 ※麻酔科および妊婦検診は予約制です。 ※手術や分娩によっては診療時間が変更になる場合があります。

〒860-0073 熊本県熊本市西区島崎 6-1-27 医療法人聖公会 慈恵病院 TEL.096-355-6131 FAX.096-359-8221

PURE DENTAL CLINIC 医療法人 菅鉢会

ピュアデンタルクリニック 新大江歯科診療所

〒862-0972 熊本県熊本市中央区新大江 2-11-9

TEL:096-373-8020

■訪問歯科に関するお問合せは TEL:080-9282-7490

診療時間:月～金/9～13時・14～18時(土曜17時まで) ※急患は随時受け付けております

http://www.kumamoto-shinbi.com

ピュアデンタル 熊本 検索

ピュアデンタルクリニック

●コスモス ●水前寺 脳神経外科 ●ほっともつと ●セブンイレブン 県立熊本高等学校 ●ソフトバンク ●大江交差点 ●熊本市電通り ●サンニ