TV SCHEDULE 週間テレビ番組表

SS サラウンドステレオ　多 多音声多重放送　二 二カ国語放送
字 字幕放送　字 データ放送　解 解説放送
※局の都合により、番組内容、放送日時などが変更になる場合があります。

12 火　13 水

手頃な掛金 充実保障の 県民共済
簡単！便利！ インターネット申し込み
書類の郵送は不要です。ホームページにアクセスしてください。
すでにご加入の方も「マイページ」から加入内容の確認や変更ができます。
ネットで完結！
熊本県民共済　検索
都道府県民共済グループ 熊本県民共済
☎096(211)2215(代)
共済取扱団体 熊本県認可　熊本県民共済生活協同組合
〒860-0035 熊本市中央区呉服町2丁目7番地

10月12日（火）

TKU テレビ熊本
4.20天◇25買い物◇55買物
5.25デめざましテレビN天
ニュースもエンタメもシェアしたい新情報！
8.00字デめざまし8
けさ一番のニュースほか
9.50英太郎のかたらんね
10.50買物情報◇11.20リズム
11.25字お気楽さんぽ◇30N
11.55字バイキング
ニュース&ホンネトークショー！政治・事件から芸能まで話題のニュースをぶった斬る！
2.45字ルパンの娘再
深田恭子　瀬戸康史ほか
3.45字TKULiveN
▽加藤&榎並がお届け一日がまるっとわかる▽6時9分から熊本N
尾谷いずみ　郡司琢哉
7.00あっぱれ！ABC－Z
くまモンとライブ共演
8.00寛平の熊本がいい～のフジワラ原西と合志市
9.00字所JAPAN SP
▽毎週火曜日の夜9時にお引っ越し！初回は2時間スペシャル！！
11.00解字セブンルール
11.40字ニュースα
▽働く人に役立つ情報を+αしコンパクトに
0.25オードリー◇村マヨ
1.45字ドキュメント九州再
2.15DJ・通販◇45買い物
3.15買い物情報（3.45終）

RKK 熊本放送
4.15買物◇20買物◇50買物
5.20字デTHETIME,
▽〝ニッポンの朝がみえる〟▽最新ニュース
8.00字ラヴィット！
川島明　田村真子
9.55お買物情報
10.25大恋愛愛再　戸田恵梨香
11.20字3分クッキング
11.30ひるおび！
ニュースの真相裏側に恵俊彰がとことん迫る
1.55ゴゴスマ　石井亮次が最新ニュース&生中継芸能の深掘り情報までわかりやすく伝えます
3.55水戸黄門再　西村晃
里見浩太朗　伊吹吾郎
4.50字Nスタ
「トクするNEWS」
6.15夕方Live
ゲツキン！◇BLカン
7.00字バナナサンドSP
ゲストの他では見られない意外な一面を引き出す（中断Nあり）
8.57字マツコ知らない世界
▽日常に潜むさまざまな知らない世界を紹介▽ゲストと本音バトルマツコデラックスほか
11.00字news23
11.56字パパジャニWEST
0.45サレタガワのブルー終
1.15フィッシングライフ
1.45MUSIC B.B.
2.15買物◇45買物（3.55）

KKT くまもと県民
4.00テレビショッピング
4.30Oha！4NLIVE
5.50デZIP！
▽日本の朝にエールを
8.00字デスッキリ
ニュース&エンタメ&生活を彩る情報が満載
10.25字夜ふかし再
11.25Life+◇30字NF
11.55デヒルナンデス　日本のお昼に楽しいをお届け生放送で情報と笑いをおくるバラエティー
1.55字ミヤネ屋　最新ニュース鋭くわかりやすく▽㊙最新芸能を一挙に
3.50字てれビタevery
熊本を日本一しあわせにする番組▽5.30熊本のニュースをいち早く▽全国ニュース▽情報詰まった！多彩な企画
7.00字ヒューマングルメンタリー・オモウマい店
7.56字踊る！さんま御殿!!
秋の3時間SP
▽妻の不満大爆発SP
高橋みなみ　山口もえ
▽二世芸能人SP
池田レイラ　石塚幸作
11.00字news zero
11.59字超無敵クラス
0.59発見らくちゃく！
1.29字オドぜひ　丸刈り男
1.59ショッピング◇2.29天
2.34ショッピング◇ミッド
3.07買物◇37N24（4.00）

KAB 熊本朝日
4.20天◇50買物◇5.20ケビ
5.25デグッド！モーニング
グッド！な朝をお届け
8.00字羽鳥モーニングショー　気になる現場直撃
9.55アサデス。7
10.25天◇27お買物情報
10.30字N大下容子ワイド！
スクランブル　気鋭の識者がスタジオ集結!!
視聴者に知っておいてもらいたい情報深掘り
1.00字徹子◇30字デ上沼
1.45知っ得◇49NN◇54買物
2.23ケビ⑤◇24お買物情報
2.53字科捜研の女再
沢口靖子　内藤剛志ほか
3.48遺留捜査再「老舗テーラーのシュシュ」
4.45字NJチャンネル
6.15くまパワ！
6.49字デFIFAワールドカップカタール2022・アジア最終予選「日本xオーストラリア」
9.15（放送する番組は未定です）
9.54字報道ステーション
ニュースを独自視点で
11.15（放送する番組は未定です）
0.15カラシコンボ再
0.45ケービーch⑤
0.50裸の少年
1.20Break Out
1.50ケービーch⑤
1.55お買物情報（3.25終）

NHK NHK総合
5.00おはよう日本 N&天
▽交通情報▽スポーツ▽まちかど情報▽経済
8.00解字おかえりモネ
8.15字あさイチ　朝の情報マーケット（中断N）
10.00N◇05みみより！解説
10.15字NHK地域局発
11.00N天◇05BSコンシェ
11.40はっけんTV◇54天
0.00字N◇20字BENTO
0.45解字おかえりモネ再
1.00字N◇05列島ニュース
1.55字テレビ体操
2.00字N天◇05新日本紀行
2.50字時論公論再
3.00N◇10ハンド◇34趣味
4.00N◇05ふれあい街歩き
4.20字純ちゃんの応援歌再
4.50字ニュース・シブ5時
6.10クマロク！N　今日の県内ニュース▽天ほか
7.00二字NHKニュース7
7.30解字サラメシ
7.57字うたコン
8.45ニュース845くまもと
9.00字ニュースウオッチ9
10.00クローズアップ現代+
10.30字プロフェッショナル
11.15字N天
11.20字時論公論
11.35解字ブラタモリ再
0.20字NHKスペシャル再
1.09特選◇54国際報道2021
2.36映像散歩
4.35みんなのうた◇40視点
4.50時論公論再（5.00終）

あさ　ひる　よる

BS8 BSフジ
5.00天◇買【4K】5.00N
7.01買物◇8.00キルイット
9.00字時代劇江戸の朝焼け
10.00韓国ドラマ・悪い愛
第20話　字幕◇11.00買
0.00字サスペンス～奥様は警視総監2◇2.00買物
4.00字神崎京子の巫女日記
奮闘編　泉ピン子ほか
6.05字斬り捨て御免！1
7.00植野食堂
7.30NプライムTODAY
8.004KNプライムニュース
注目ニュースの裏側と問題点を徹底的に議論
当事者・識者が生登場
10.00字デQ脳ベルSHOW
司会・岡田圭右
11.00宝石【4K】買◇4音
0.00さんかく窓の外側は夜
0.30買◇音楽◇買◇世界旅

BS6 BS-TBS
4.00N◇歌◇買【4K】買
6.00買◇7.00スペクヒャン
8.00テレビショッピング
9.59字外科医零子②ハートの疑惑　財前直見ほか
0.00ビバ！ショッピング
1.00秘密の森【4K】買物
1.55字税務調査官窓際太郎の事件簿15　小林稔侍
4.00テレビショッピング
5.00隠蔽捜査【4K】買物
6.00テレビショッピング
6.30水戸28【4K】京都
7.304KN報道1930
スタジオが取材現場に時代を映す新ニュース
9.004K アドベンチャー魂
10.00町中華で飲ろうぜ
お通しスゴい愛され店
11.00X年後の関係者たち
0.00買物◇3.00夢の彼方に

BS4 BS日テレ
4.00N◇買物◇歌仲間◇買
8.00アンパンマンくらぶ◇
買物【4K】8.00買物
10.00時代劇伝七捕物帳◇買
11.30がんばれブンサン◇買
【4K】11.30音楽◇買
1.00チャングム【4K】音
2.00買物【4K】音楽風景
2.30オスマン帝国外伝3
3.30買物【4K】音楽風景
4.00ビオラ花店の娘◇買物
【4K】4.00音楽◇買
6.00デプロ野球～東京D
巨人×阪神
9.00世界リモートツアー
10.004KN深層NEWS
11.00クラウド◇30牙狼紅蓮
0.00アイドル【4K】買物
0.30ジョジョ◇買物◇N24
【4K】1.00宝石通販

BS5 BS朝日
4.00客船◇音楽◇通販◇天
7.00アーリーショップ
8.30ラブソディ【4K】買
10.004K買物生◇N◇4K買物
0.00字昼ドラ　牟田刑事官事件ファイル
1.55ショップストリート
2.54字暴れん坊将軍
3.56ショップパーク◇N天
4.57字必殺仕置人　山崎努
6.00字新船長の航海事件日誌「超豪華客船殺人航路！」船越英一郎ほか
8.00字新聞記者・鶴巻吾郎「〝幻の女〟に抱きつかれて私が殺人犯に」村上弘明ほか◇9.54未来
10.00字イケトレ　藤本美貴
10.30ウォーキングひむ太郎
11.00字Mリーグ2021
0.004K買物生◇通販◇紀行

BS1 NHK BS1
5.00ワールドニュース◇N
8.00キャッチ世界トップN
9.00BSセレクション◇N
10.00BSセレクション◇N
11.00キャッチ世界トップN
0.00ピアノ◇25世界N◇N
1.00BSセレクション◇N
2.00Bコン◇Nアジア◇N
3.00N米◇05世界ドキュ選
4.00二ワールドNアメリカ
5.00スポーツヒューマン再
6.05二字BS世界のドキュメンタリー再◇7.50N
8.00クライミング世界選手権「モスクワ大会」
10.00N国際報道◇50BSN
11.00ワースポ×MLB◇N
1.00BSセレクション
2.00山々◇空から◇水族館
4.30Railway選

BS

10月13日（水）

TKU テレビ熊本
4.20天◇25買い物◇55買物
5.25デめざましテレビN天
ニュースもエンタメもシェアしたい新情報！
8.00字デめざまし8
けさ一番のニュースほか
9.50英太郎のかたらんね
10.50買い物情報◇11.20医療
11.25字お気楽さんぽ◇30N
11.55字バイキング
ニュース&ホンネトークショー！政治・事件から芸能まで話題のニュースをぶった斬る！
2.45字ルパンの娘再
深田恭子　瀬戸康史ほか
3.45字TKULiveN
▽加藤&榎並がお届け一日がまるっとわかる▽6時9分から熊本N
尾谷いずみ　郡司琢哉
7.00字林修のニッポンドリル　マクドナルド人気番付▽大阪王将の売り上げ番付　井森美幸ほか
9.00字ホンマでっか!?TV
「猫デキ愛芸能人」
10.00字突然ですが占ってもいいですか？
11.00字TOKIOカケル
11.40字ニュースα
▽働く人に役立つ情報を+αしコンパクトに
0.35この論文エモくない!?
1.05キスマイ◇35ゴリパラ
2.05GLAY新作特別番組
2.35DJ◇買物（3.35終）

RKK 熊本放送
4.15買物◇20買物◇50買物
5.20字デTHETIME,
▽〝ニッポンの朝がみえる〟▽最新ニュース
8.00字ラヴィット！
川島明　田村真子
9.55お買物情報
10.25大恋愛愛再　戸田恵梨香
11.20字3分クッキング
11.30ひるおび！
ニュースの真相裏側に恵俊彰がとことん迫る
1.55ゴゴスマ　石井亮次が最新ニュース&生中継芸能の深掘り情報までわかりやすく伝えます
3.55水戸黄門再　西村晃
里見浩太朗　伊吹吾郎
4.50字Nスタ
「トクするNEWS」
6.15夕方Live
ゲツキン！◇医療介護
7.00週刊山崎くん　地元愛100%熊本発信番組
8.00出川哲朗の充電させてもらえませんか？
8.55水曜だけど土曜の番組
10.00字水曜日のダウンタウン〝説〟をプレゼン
11.00字news23
11.56字よるのブランチ
▽トレンドを紹介！
0.45字それSnowMan
1.45字よしもと新喜劇
2.45お買物情報
3.15城島健司のJ的釣り再
3.45カイモノラボ（3.55）

KKT くまもと県民
4.00テレビショッピング
4.30Oha！4NLIVE
5.50デZIP！
▽日本の朝にエールを
8.00字デスッキリ
ニュース&エンタメ&生活を彩る情報が満載
10.25字ケンミンショー極再
11.25アナナビ◇30字NF
11.55デヒルナンデス　日本のお昼に楽しいをお届け生放送で情報と笑いをおくるバラエティー
1.55字ミヤネ屋　最新ニュース鋭くわかりやすく▽㊙最新芸能を一挙に
3.50字てれビタevery
熊本を日本一しあわせにする番組▽5.30熊本のニュースをいち早く▽全国ニュース▽情報詰まった！多彩な企画
7.00字有吉の壁
有吉弘行　佐藤栞里ほか
7.56字1億人の大質問!?笑ってコラえて！2時間SP　所ジョージが行くダーツの旅ほか
10.00解字デ恋です！～ヤンキー君と白杖ガール～
11.00字news zero
11.59字実際どうなの!?
0.59字あなたの番です再
1.59ショッピング◇2.29天
2.34ショッピング◇ミッド
3.07テレビショッピング
3.37NEWS24（4.00終）

KAB 熊本朝日
4.20天◇50買物◇5.20ケビ
5.25デグッド！モーニング
グッド！な朝をお届け
8.00字羽鳥モーニングショー　気になる現場直撃
9.55アサデス。7
10.25天◇ケービーch⑤
10.30字N大下容子ワイド！
スクランブル　気鋭の識者がスタジオ集結!!
視聴者に知っておいてもらいたい情報深掘り
1.00字徹子◇30字デ上沼
1.45知っ得！◇49NN◇54
西村京太郎サスペンス「鉄道捜査官」再
沢口靖子　地井武男ほか
3.48遺留捜査再「殺しのチケット」上川隆也ほか
4.45字NJチャンネル
6.15くまパワ！
7.00字くりぃむミラクル9
2時間SP　有田哲平率いるチームとゲストが率いるチームが激突
9.00解字囲相棒
水谷豊　反町隆史ほか
10.09字報道ステーション
ニュースを独自視点で
11.30字お笑い実力刃
サンドウィッチマンほか
0.30バラエティのB
1.00ケービーch⑤
1.05かまいガチ
1.35ワールドプロレス
2.05ケービーch⑤
2.10お買物情報（3.10終）

NHK NHK総合
5.00おはよう日本 N&天
▽交通情報▽スポーツ▽まちかど情報▽経済
8.00解字おかえりモネ
8.15字あさイチ　朝の情報マーケット（中断N）
10.00N◇05みみより！解説
10.15字NHK地域局発
11.00N天◇05グレーテル再
11.40はっけんTV◇54天
0.00字N◇20まんぷくメシ
0.45解字おかえりモネ再
1.00字N◇05列島ニュース
1.55字テレビ体操
2.00字N天◇05世界街歩き
2.50字時論公論再
3.00N天◇10字ガッテン再
4.00N天◇05Gトラバース
4.20字純ちゃんの応援歌再
4.50字ニュース・シブ5時
6.10クマロク！N　今日の県内ニュース▽天ほか
7.00二字NHKニュース7
7.30解字ガッテン！
8.15ロコだけが知っている
8.45ニュース845くまもと
9.00字ニュースウオッチ9
10.00クローズアップ現代+
10.30解字歴史探偵
11.15字N天
11.20字時論公論
11.35解字正義の天秤再
0.24大変ですよ◇51有田P
1.22国際報道2021
2.04映像散歩
4.35みんなのうた◇40視点
4.50時論公論再（5.00終）

BS8 BSフジ
5.00天◇買【4K】5.00N
7.01買物◇8.00キルイット
9.00字時代劇江戸の朝焼け
10.00韓国ドラマ・悪い愛
第21話　字幕◇11.00買
0.00字サスペンス～ダブルカップル探偵◇2.00買
4.00解字小京都連続殺人事件　浅野温子ほか
6.05字御家人斬九郎1再
7.00植野食堂
7.30NプライムTODAY
8.004KNプライムニュース
注目ニュースの裏側と問題点を徹底的に議論
当事者・識者が生登場
10.00字デQ脳ベルSHOW
司会・岡田圭右
11.00宝石【4K】4音楽
0.00再マブラヴ◇30本好き
1.05買◇音楽◇買◇世界旅

BS6 BS-TBS
4.00N◇歌◇買【4K】買
6.00買◇7.00スペクヒャン
8.00テレビショッピング
9.59字世直し公務員ザ・公証人④　渡瀬恒彦ほか
0.00ビバ！ショッピング
1.00秘密の森【4K】買物
1.55字あんみつ検事の捜査ファイル2
4.00テレビショッピング
5.00隠蔽捜査【4K】買物
6.00テレビショッピング
6.30再水戸黄門　佐野浅夫
7.304KN報道1930
9.004K字美しい日本に出会う旅
10.00字ヒロシのぼっちキャンプ
11.00字ねこ自慢　純烈白川自慢の愛猫にメロメロ
0.00買物◇3.00夢の彼方に

BS4 BS日テレ
4.00N◇買物◇歌謡塾◇買
8.00アンパンマンくらぶ◇
買物【4K】8.00買物
10.00時代劇伝七捕物帳◇買
11.30がんばれブンサン◇買
【4K】11.30音楽◇買
1.00チャングム【4K】音
2.00買物【4K】音楽風景
2.30オスマン帝国外伝3
【4K】リュシウォン
3.30買物【4K】音楽風景
4.00ビオラ花店の娘◇買物
【4K】4.00音楽◇買
6.00時代劇桃太郎侍◇笑点
8.00三宅裕司ふるさと探訪
9.00週末極楽旅
10.00N深層NEWS
11.00ツキプロ2◇30スロー
0.00ブラオレ【4K】買物
0.30番組未定◇買物◇N24
【4K】1.00音楽

BS5 BS朝日
4.00客船◇音楽◇通販◇天
7.00アーリーショップ
8.30ラブソディ【4K】買
10.004K買物生◇N◇4K買物
0.00字昼ドラ　山村美紗サスペンス　藤谷美紀ほか
1.55ショップストリート
2.54字暴れん坊将軍
3.56ショップパーク◇N天
4.57字必殺仕置人　山崎努
6.00プロ野球～楽天生命
楽天×ソフトバンク
解説・前田智徳
（最大延長9.54まで）
【中止】盆六◇4K京都
9.00字魚が食べたい！
淀川でウナギ◇54絵本
10.00字百年名家　暦師の館
10.30字美女と焼肉◇54音
11.00字はぐれ刑事純情派
0.004K買物生◇通販◇紀行

BS1 NHK BS1
5.00ワールドニュース◇N
8.00キャッチ世界トップN
9.00BSセレクション◇N
10.00BSセレクション◇N
11.00キャッチ世界トップN
0.00ピアノ◇25世界N◇N
1.00BSセレクション◇N
2.00ジャーニー◇Nアジア
3.00N米◇05世界ドキュ選
4.00二ワールドNアメリカ
5.00ストーリーズ◇クロ現
6.00SS多字プロ野球～東京ドーム　巨人×阪神
（延長の場合あり）
9.30MLBザベストプレー
10.00N国際報道◇50BSN
11.00ワースポ×MLB◇N
0.10二字世界ドキュ
0.55BSセレクション
2.00山々◇サンゴ◇空から
4.30DESIGN（5.00終）

産婦人科のプロが、知っているようで知らない女性のカラダや病気に関するテーマをレクチャーしてくれるTKUの番組。9月の放送分から、気になる情報をレポートします。

〝福田病院で働く〟助産師トリオの おしゃべりエール
妊娠・出産のギモンや不安をお寄せください
特設ページ

新堀曜子先生の 女性教室
好評　毎週火曜 21:54～22:00 に OA 中

Teacher: 新堀 曜子さん
福田病院産婦人科に勤務するドクター。自らも13歳と11歳の2児の子育てに奮闘中。

福田病院からのお知らせはこちらを Check

9/7 OA
新生児について

新生児とは、産まれてから4週間以内の赤ちゃんのことで、新生児期は赤ちゃんにとって、外の環境に適応するための大切な時期です

赤ちゃんは…
【産まれる前】温かい羊水の中でへその緒を通じて、酸素や栄養をもらう
お母さんをいつも身近に感じている
【産まれた後】気温の変化や重力を感じ、肺呼吸をして母乳やミルクで栄養をとる
劇的な環境の変化に適応しなければならない
⇒生後4週間までの赤ちゃんを「新生児」と呼び、特別な期間として区別している

新生児の大きさ　【平均】体重：約3kg　身長：50cm前後
生理的減少… 生後数日間で一時的に体重が減る。生後1週間程度で出生時の体重に戻る
その後、1日に約30ｇずつ体重が増加。1ケ月で赤ちゃんの体重は約4kgになる

新生児の特徴
昼と夜の区別がほとんどない…2～3時間おきに起きる ⇒ 母乳やミルクを飲む ⇒ 寝る
これを繰り返し、1日の大半を眠って過ごす
【睡眠】小刻みで1回の睡眠時間は2～3時間程度 → 生後2週間くらいまでは昼も夜もよく寝る
【泣き方】生後3週間頃には泣く時間が増える → 激しく泣くことで筋肉が鍛えられ心肺機能が高まる
【体温】37℃前後　【呼吸・脈】大人の2倍くらいの速さ
【視力】30cm先がぼんやり見える程度

Point
赤ちゃんとのスキンシップは、脳の発達を助けることにつながります。
抱っこをしたり、目を合わせて 声をかけながら 優しく触ってあげましょう

9/14 OA
母と子の自然災害への備え

秋の台風は大雨が長期化しやすく、豪雨災害が起こりやすいそうです。災害が起こる前にどのような備えが必要なのかを考え、準備をしておくことが大切です

まずは自宅周辺について知ることから
「各自治体が作成しているハザードマップ」　自然災害による被害が想定される場所・災害時の避難場所などが記載されている ⇒ 自宅からの避難経路を考えておきましょう

台風のときには
外出を控え、自宅や避難所での生活が基本となる。自宅が安全であれば避難する必要はない
【避難する場合は…】◇夜の移動は避けて、昼間のうちに避難する
◇特に妊婦さんや赤ちゃんがいる家庭は、早めの行動が必要
⇒ 避難するときに妊婦さんは、必ず母子手帳・保険証・お薬手帳を持参しましょう

災害時の赤ちゃんの栄養
《母乳の場合》　授乳回数が減ることで、母乳量が減ってしまうことがある
改善のためには、お母さんが安心できる環境、十分な水分・食料・休息をとること
《ミルクの場合》　徹底した衛生管理が必要
【粉ミルク】手洗いをして、哺乳瓶を消毒。70℃以上で調乳する
⇒ 紙コップなどで少しずつ飲ませる方法もある
【液体ミルク】常温を超える（35℃以上）保管場所は要注意
⇒ 飲み残したミルクは必ず捨てる

Point
秋の台風では、台風接近の数日前と、台風接近時に災害が起こりやすいそうです。
家族の命を守るためにも、正しい情報をチェックし、状況を把握して、災害に備えましょう