

Q 老後・教育資金に向けた資産運用、どうすれば？

昨年5月に第一子を出産、現在3歳。春から保育園に預ける予定で、フルタイムで働く予定。これまでは夫の収入で生活費を賄い、私の収入は主に貯蓄。しかし春からは保育料など子ども費が増えるので、今後は貯蓄に回せるお金が減りそうです。貯蓄は現在、普通預金で貯めていますが、今後は老後・教育資金を貯めるため、資産運用などで少しでも増やしていきたいです。つみたてNISA、iDeCo、貯蓄型ドル建て終身保険などを検討中ですが、どうしたらいいかわかりません。教育資金は、学資保険の方がいいのかも悩んでいます。復帰後は月収が20万円、ボーナスが年50万円ほど。保育料は月3万円前後の見込み。住宅は3年前に4500万円を35年ローンで借入れ、購入しました。第二子も早めに欲しいと思っています。アドバイスをお願いします。

A 運用の前に、住宅ローンの返済リスクを忘れずに！

4月からお子さんを保育園に預けて職場復帰するのです。保育料は復帰の増収分でもまかなえるので、毎月の収支は同じくらい黒字が確保できそうです。でも、使い残したお金を普通預金口座に貯めるやり方は改めるべき。まずは教育資金の足掛かりに、児童手当を子どもの口座で安全に積み立てることをおすすめします。学資保険も迷っているようですが、契約者の万一の際に、保険料の支払い免除で学資が保障される「保険機能」に魅力を感じるなら、検討の余地があるでしょう。最近では学資保険代わり外貨建ての保険に入るのがはやっていますが、為替リスクをうまくコントロールできる自信がなければ、選択から除外すべきです。

老後資金も同様。Aさんが検討中の「ドル建て終身保険」は、本場に「貯蓄型」でしょうか。海外の株や債券で運用する「投資型」ではありませんか？「貯蓄型」であっても、予定利率を金利と勘違いしてはいないか確認を。為替リスクや保険特有の中途解約リスクもよく調べましょう。

資産運用の検討は悪いことではありませんが、高額の住宅ローン返済リスクを負っていることをお忘れなく。ローン金利上昇や控除がなくなると返済負担が増える可能性があります。投資は、商品でコツコツ貯めてはいかがですか。投資は、節税メリットのあるiDeCoをつみたてNISA Aでお試しスタートすることをお勧めします。

Aさんの家計簿(鹿児島県在住) 夫37歳(会社員)、妻32歳(会社員)、長男0歳

■収入		■特別収支(年間)	
夫	250,000円	[収入]	
妻(育休手当)	170,000円	妻ボーナス	25万円
児童手当	15,000円	住宅ローン控除	15万円
計	435,000円		
■支出		[支出]	
住宅ローン	132,000円	車検	5万円
食費	50,000円	自動車税	1万円
外食費	10,000円	固定資産税	15万円
水道光熱費	12,000円	冠婚葬祭費	10万円
携帯代(2台)	6,000円		
日用品費・雑費	10,000円		
医療費	5,000円		
ガソリン代	5,000円		
交際費	5,000円		
夫小遣い	20,000円		
妻小遣い	20,000円		
夫医療保険	7,800円		
妻医療保険	5,500円		
妻がん保険	2,000円		
自動車保険	7,000円		
合計	297,300円		
黒字	137,700円		

■貯蓄残高	
夫普通預金	250万円
妻普通預金	400万円
子ども普通預金	30万円



高橋 伸子 生活経済ジャーナリスト。消費者の声を国や企業に届ける活動にも注力。このコーナーはリビング福岡、リビング北九州、リビング熊本、リビングかごしまで作っています。

高橋伸子の家計簿クリニック

持病や入院歴があっても入れる保険、あるのは知ってるけど、告知事項等の内容を個人で比較するのは限界が。まずはプロに相談してみよう！店舗の相談会は、1月12日(水)から29日(土)まで。時間は午前10時、正午、午後2時、4時、6時。3店舗同時・毎日開催。プロが都合に合わせて来てくれる出張相談も。各相談会は無料・要予約。営業/午前10時~午後8時

持病がある人でも保険を!

募集代理店 保険プラザ(株)プロテック

ゆめあんしんプラザ 検索



出張相談会は、はまません店・光の森店のみ。※地区により対応できない場合があります

リビングく〜ぼん
保険プラザ(株)プロテック
相談予約をして、クーポン提示で
久原本家 茅乃舎だし プレゼント!
3店舗で利用可、初回のみ、1家族1枚
R4.1.12~2.5まで

- 【ゆめタウン内の各店】
- はまません店(本館2階) ☎0120・020・400
 - 光の森店(本館2階) ☎0120・035・117
 - 八代店(本館2階) ☎0120・157・708

1月15日(土)~1月30日(日)は、2店合同の「新春特別無料相談会」新年は「保険の見直し」で良いスタートを!

FPショップ (株)わが家の保険と資産管理 検索



2店合同 新春特別無料相談会

- 日程/1月15日(土)~30日(日)
- 時間/①10:00 ②11:00
③12:00 ④13:00
⑤14:00 ⑥15:00
- ※各店、各時間2組ずつ
- ※16:00以降は要相談です
- 場所/①シュアモール長嶺店
②イオンタウン西熊本店
- 料金/無料(事前予約)

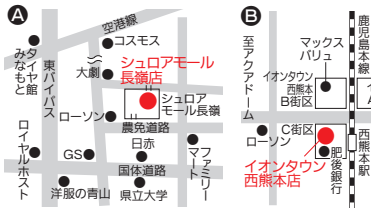
[予約・問合せ]わが家の保険と資産管理 FP事業部
☎0120・084・344
受付/10:00~18:30
※ホームページからも予約可能
※スタッフは全員2回のワクチン接種を終え
感染症対策を徹底して対応しています

経験豊かなFPがアドバイス!
令和4年がスタートしました。将来に対する不安から、今年は節約・資産運用を目標にした人も多いのでは。まずはお金の専門家・FPに相談してみませんか。オープンからのベテランの相談実績がある同社。相談のトップは保険の見直し。見直すだけで、節約になったり保障内容が充実することもあるそうです。

「保障内容をよく知らないと、自分にとって不利な保険に入っているかもしれない。昔入った保険がそのまま...という人は、加入中の保険が今の家族構成に合っているか相談してみませんか?」
合理的な勧誘がないのも相談件数が多い理由です。

運用方法が見つかるかも! キッススペース完備でお子さん連れでもじっくり相談できます。無理な勧誘がないのも相談件数が多い理由です。

1月15日から無料相談会を開催。保険の見直しの他、気になっている人も多い。老後に向けての資産運用についても相談可能。税制優遇制度も含めて詳しく説明してくれるので、自分に合った

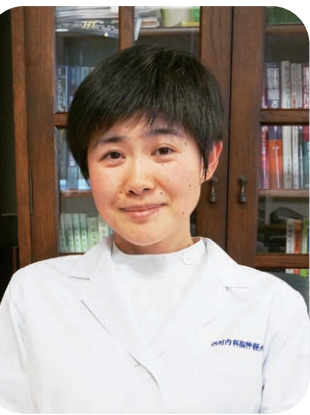


- シュアモール長嶺店 ☎096(387) 7798
住所/東区長嶺西1-5-1
- イオンタウン西熊本店 ☎096(320) 0883
住所/南区島町4-1-55
営業/10:00~18:30

ギザギザした光が突如現れ、やがて消える“閃輝暗点”とは?

医療ホットライン
内科

白川 なぜか目の前にギザギザした光や火花のようなチカチカが見えていつの間にか消える...こんな経験はありませんか? これは閃輝暗点と言います。偏頭痛や目の血管の頭痛を持つ人にこの症状が起きやすいとされ



西村内科脳神経外科病院 白川 祐美先生

頻度が増える、長時間続いたら、脳の血管に何かが起こっている可能性も

「放っておいても大丈夫なんでしょうか?」
白川 閃輝暗点や偏頭痛があっても、元気で何とかなる人がほとんどです。しかし、その頻度が増えたり、長い時間症状が続く場合などは、要注意

「家族で月2万円の保険料を支払っていても、年間24万円の保険料負担となり、5年間で100万円を超えます。家族で海外旅行でも行けるような金額です。それを我慢して入っている保障にムダがあったらどうでしょう?」
「気になる方はこの機会に保険の見直しをお勧めします」と代表の柚木さん。

「保障内容をよく知らないと、自分にとって不利な保険に入っているかもしれない。昔入った保険がそのまま...という人は、加入中の保険が今の家族構成に合っているか相談してみませんか?」
合理的な勧誘がないのも相談件数が多い理由です。

閃輝暗点の見え方(イメージ)

このようなギザギザした光の波が広がっていきます(両目に出現するのも特徴です)

時間の経過とともに徐々に拡大していきます

相談は就農への第一歩! 自分の夢を叶えませんか!

農業研修生の山下さんの前職はアパレル業。亡くなった祖父の農地で自分も農業をやってみよう一念発起し「熊本県新規就農支援センター」のミニ相談会に参加しました。相談の中で研修機関となる「NPO法人九州エコファーマーズセンター」を紹介され、そこで同センターの平岡さんが研修受入先をマッチング。現在は嘉島町の「(株)藤瀬農園」でミニトマト栽培の研修中で、2年の研修を経て独立予定です。はじまりは就農相談からでした。あなたも就農相談会に参加して、夢への一歩を踏み出しませんか?

2/11(祝)熊本城ホールで相談会開催!
相談会や就農についての情報はコチラ

お問い合わせ 熊本県新規就農支援センター Tel.096-385-2679 受付/平日9:00~17:00
熊本中央区水前寺6-18-1 熊本県庁本館 公式SNSでも情報発信中!

労災保険指定病院 生活保護指定病院 原子爆弾被爆者医療指定病院
内科・脳神経外科・消化器内科・循環器内科・放射線診断科・呼吸器内科

医療法人 知新会

西村内科脳神経外科病院 院長 濱武 諭
理事長 西村 振一郎

◆健康診査の実施
◆胃・大腸・肝臓・乳がん検診
◆全身ドック
◆脳ドック
◆肺がんドック

診療時間 ※受付は診療時間終了30分前まで
平日 [午前] 9:00~12:00 [午後] 13:30~17:30
土曜 [午前] 9:00~12:00

熊本市中央区南熊本2丁目7-7
☎096-363-5111(代) 駐車場完備

東部クリニック 院長 佛淵 信夫
月曜~金曜 9:00~17:30
土曜 9:00~12:30
熊本市東区秋津新町1-28
☎096-369-3331