

### Q マイホームを検討中。購入の良いタイミングは？

昨春に出生し3人暮らし。マイホームを検討中ですが、購入のタイミングが分かりません。3200万円ほどの新築一戸建てを希望、築5年程度の中古も視野に入れています。今は健康ですが夫は糖尿病の家系。団信に加入するならば、40歳までの購入が理想的でしょうか。夫は離婚歴があり、46歳まで養育費があります。半年前から夫の休日パートを始め、子どもが幼稚園に通うまで、このペースで働くつもりです。第2子も3年後くらいにはほしいです。

マイホームの購入タイミングにお悩みとのことですが、遺体質の心配から、早めの購入の意向が強いよう。団体信用生命保険(団信)に加入せず、住宅ローンが組めない事態を回避したいようですが、既往症があっても入りやすい団信(ワイド団信)をご存知ですか？フラット35のように団信なしで組めるローンもあります。今から生命保険を強化しておき、団信に入れたら保障を減額する方策も◎。1さんの夫の保険は8年前に加入したそうです。死亡保障は13年後、医療保障は12年後に更新を迎えます。既往症があったり病状悪化でも保障を同額更新できるので安心です。ただし、更新時の年齢で保険料が再計算されるのがネック。保障を下げない限り保険料は上がります。更新後保険料の確認を、幸いなことに、前妻の子らへの養育費の支払いが完了する時期ですら対応できそうです。とはいえ、死亡保障が生活費の補てん程度なので、団信の代わりに生活費の補てん程度なので、団信に契約することをおすすめします。その後あなたと働き方や子どもの教育、老後の資金計画についてよく話し合ってください。

idecoの休止は口座維持手数料がかかる上、受け取り時に退職所得控除の年数にカウントされないで、そのまま続けては？

### A 今の保険の更新後保険料を確認し、死亡保障強化を

#### 1さんの家計簿(鹿児島県在住)

夫34歳(公務員)、妻33歳(パート)、長女0歳

■収入	
夫	280,000円
妻	40,000円
児童手当	15,000円
計	335,000円
■特別収支(年間)	
[収入]	
夫ボーナス	100万円
[支出]	
自動車税	4万1700円
車検代(2年ごと)	18万円
車維持費(オイル交換等)	1万円
住宅更新費(2年ごと)	6万円
夫小遣い	3万円
妻小遣い	3万円
冠婚葬祭費	1万円
パート友の会	3万6000円
妻ネット普通預金	70万円
■貯蓄残高	
夫普通預金	300万円
妻ネット普通預金	187万円
長女普通預金	32万円
夫ideco	2万1458円
妻つみたてNISA	27万5701円



高橋 伸子 生活経済ジャーナリスト。消費者の声を国や企業に届ける活動にも注力  
このコーナーはリビングふくおか、リビング北九州、リビング熊本、リビングかこしまで作っています

### 高橋伸子の家計簿クリニック

### 3月19日(土)~4月3日(日)は、2店合同の「無料相談会」がんの治療費、収入減への備えは大丈夫？

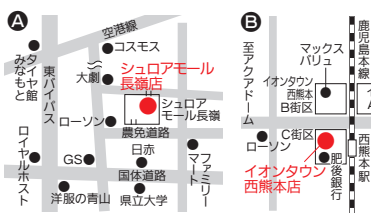
FPショップ (株)わが家の保険と資産管理 | わが家の保険と資産管理 | 検索



#### 2店合同 無料相談会

- 日程/ 3月19日(土)~ 4月3日(日)
- 時間/ ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00
- ※各店、各時間2組ずつ
- ※16:00以降は要相談です
- 場所/ A シュロアモール長嶺店 B イオンタウン西熊本店
- 料金/ 無料(事前予約)

[予約・問合せ] わが家の保険と資産管理 FP事業部  
☎0120・084・344  
受付/10:00~18:30  
※ホームページからも予約可能  
※スタッフは全員2回のワクチン接種を終え感染症対策を徹底して対応しています



#### がん保険は最新商品にアップグレード

毎回好評、保険の相談会が3月19日(土)から開催されます。テーマは「がん保険」。新年度に向けて話をする人は、まずは話を聞いてみては！

オープンからのべ5000件の相談実績がある。同社。相談のトップは「がん保険の見直し」。最近では「がん保険の相談が増えている」とか。加入中のがん保険の内容を確認したい人も多いそうです。

日本人の2人に1人ががんになる時代。「大切なものはがん保険に加入する目的を知ること。その上で納得できる保険商品を選んでほしいです。がんは治る病気になりつつありますが、それだけに治療費がかかると、仕事ができなくなることも。テーマによる、がん保険の加入が、収入が減った人が約5割、家計を維持するために貯蓄を取り崩す人が約4割以上もいるという現状を踏まえて、がん保険の切り替えアドバイスを受けたい人や、加入を検討中の方もぜひ相談を。もちろん一般的な保険見直し相談にも応じてくれます。キッズペイス完備、無理な勧誘がないので安心です。

相談会では、複数の保険会社の商品について最新の情報を提供してくれます。今加入しているがん保険の切り替えアドバイスを受けたい人や、加入を検討中の方もぜひ相談を。

●シュロアモール長嶺店 ☎096(387) 7798  
住所/東区長嶺西1-5-1

●イオンタウン西熊本店 ☎096(320) 0883  
住所/南区島町4-1-55  
営業/10:00~18:30

### 「歯並び悪いかも…」 早めの気づきと専門医の診断を！



熊本パール総合歯科 前田 貴代江 副院長

#### パール式小児矯正治療

- ①バイオブロックで顎の正常な成長を補う
- ②筋機能矯正で不正歯列の原因となる癖を改善
- ③マウスピースできれいな歯列に整える

「子どもの歯ならぶが気になったのですが、様子を見ましよう」と言われ、前田 様子をみる期間がいつまでなのか、歯の状況がどうなるまでなのか、具体的な答えがない場合はセカンドオピニオンを考慮してみよう。小児矯正は専門性が高く、医師の経験や技術、知識が問われます。実際、永久歯に生え変わるまで様子を見て、治療が遅れてしまった例も少なくありません。

「歯並びは虫歯とは違っているので、専門医の診断が必要なのですね。前田 小児矯正には顎の成長を利用して治療を行う1期治療と、永久歯が生え揃ってから歯列矯正を行う2期治療があります。永久歯を正しく生えさせ、正常な噛み合わせの土台作りを行う1期治療は小児矯正において非常に重要で、ここでの治療が将来の歯並びに影響します。

「1期治療」は、歯並びが悪い状態を改善し、歯の成長を促すための治療です。歯並びが悪い状態を改善し、歯の成長を促すための治療です。

「パール式小児矯正」は3つの装置で骨格改善・悪い癖を治す十歯列矯正

前田 当院では小児矯正の「1期治療」に力を入れており、顎の正常な成長を促し、歯の正しい並びを整えるための治療法を採用しています。①骨格改善のバイオブロック、②悪い歯並びの原因となる生活習慣を改善する「筋機能矯正」、③歯並びを矯正する「マウスピース矯正」と3つの装置を使用しています。

前田 治療の順番はさまざまですが、3つの装置が必要な場合もあります。お子さんの状態に合わせて、装置を選び最適な治療法を行います。

現代のお子さんは顎がうまく成長できていないケースが多いのですが、①のバイオブロックは顎の成長不足を改善します。主に上顎の骨を拡大させ、舌が上顎につく正しいポジションができるようになります。装置は食事や歯磨きの際には取り外しが可能です。

治療の流れは？

前田 治療の順番はさまざまですが、3つの装置が必要な場合もあります。お子さんの状態に合わせて、装置を選び最適な治療法を行います。

### REGOLITH建築士達と建築する近代南フランスの住宅

4LDK 流行のランドリールーム付 完成見学会

現地ご案内 カーパーでは 菊陽町久保田 1309-2 検索ください

菊陽町 月の街II 完成見学会 3/19(土)20(日)21(月)

完全予約制にて受付中! TEL096-240-2674 10時~12時、14時~16時 3日間 12組限定

新型コロナウイルス感染予防について

- 離れてお並びください
- 手指の消毒にご協力ください
- 消毒をおこなっています
- 換気をおこなっています
- マスク着用をお願いします

菊陽分譲地情報多数有

「何かが違う家づくり」

株式会社 REGOLITH ARCHITECT 【一級建築士事務所】  
熊本市東区下南部3丁目15-41 営業時間/9:00~18:00(休日はHPをご覧ください)  
TEL096-240-2674 レゴリスアーキテクト

### 桜町院・大江院・健軍院・宇土院 AMUPLAZA熊本院

Aesthetic Line Pearl Dental Clinic Group

医療法人社団 エステティックライン

#### 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科

理事長/総院長 前田 明浩 日本歯周病学会認定歯周病専門医

歯の健康無料相談会 (インプラント・矯正・歯周病) 日時/3月19日(土)~4月9日(土) 各診療時間内 ※予約不要

診療科目/歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科  
歯科相談/インプラント、矯正は自由診療 重度歯周病治療は保険適用有

診療 月~日曜 ※金曜、祝日、年末年始休診  
時間 10:30~13:45/15:00~19:15 (日曜のみ18:15)

熊本市中央区桜町3-10 SAKURA MACHI Kumamoto 2階 216区画  
フリーダイヤル0120-461-725

インプラントと矯正 LINE相談

こどもの矯正相談 無料 LINE友だち追加から参加登録できます!