

9月22日(木)

Table of TV programs for September 22nd (Thursday). Columns include station (TKU, RKK, KKT, KAB, NHK), program name, and time slot.

Table of BS (Broadcast Satellite) programs for September 22nd (Thursday). Columns include BS number, program name, and time slot.

9月23日(金)

Table of TV programs for September 23rd (Friday). Columns include station (TKU, RKK, KKT, KAB, NHK), program name, and time slot.

Table of BS (Broadcast Satellite) programs for September 23rd (Friday). Columns include BS number, program name, and time slot.

腸内環境がカギ! 2つの菌のダブル飲用がおすすめ 「ヤクルト400」「ミルミルS」4週間お試し

熊本ヤクルト



「ヤクルト400」「ヤクルト400LT」1本86円。「ミルミルS」1本108円 ※いずれも宅配専用(宅配料無料)



貸出無料! 【保冷ボックス】

留守がちな人には「保冷ボックス」をお届け。 ※時間帯や設置場所によっては貸出しができない場合があります。詳細は問合せを

コロナ禍のストレスで運動不足や暴飲暴食等生活習慣が乱れていませんか。これらは、メタボリックシンドロームを招く可能性があります。メタボは自覚症状がほとんどなく、放置すると糖尿病、高血圧等の生活習慣病から動脈硬化が進行、脳卒中や心筋梗塞等、重篤な病気にもなります。対策は、①一日1000カロリー減。②寝る前等不規則な食事。早食いを控える。③減量時も食事のバランスを整える等、生活習慣の改善が重要。また、腸内環境を良好に保つこともポイントです。主に小腸で働く「乳酸菌シロタ株」が、1本に400億個以上含まれていて「ヤクルト400」(「ヤクルト400LT」(カロリー30%カット)。主に大腸で働く「ビフィズス菌BY株」が、1本に2408億個が1720円。「ミルミルS」4週間分(28本・通常価格3024円)は2160円で試せます。申込みは、フリーダイヤル、HPで受付中。※荒尾・水俣・津奈木地区は対象外、税込送料別です。

Advertisement for Yakult 400 and MilMilS. Includes text: 「まずは4週間ダブル飲用がおすすめ! 体感しよう!」 and pricing: お試し価格 お1人様4週間分 430円税×4週=1,720円税。 お試し価格 お1人様4週間分 540円税×4週=2,160円税。 Contact: ニッコリ ヤクルト 熊本ヤクルト株式会社. Phone: 0120-25-8960. Address: 熊本市南区南高江1丁目13-1.

マスクを外しても目立たない! マウスピース矯正について

矯正歯科

最近、矯正を始める人が増えたと云う。マスクで口元を隠せるからと「表側矯正」を希望される患者さんが増えました。ただいつまでこの状況が続くかわかりません。矯正の治療期間は2~3年、マスクが必要なくなった時のことも考えて矯正装置を選びましょう。

マウスピース矯正のメリットとは 目立たない矯正装置 自分で見えませぬ。自分で取り外しができる。食事や歯磨きができる。歯の裏側に矯正装置をつける「舌側矯正」が普通に行き、医師の適切な診断と治療計画が重要です。医師の経験値や症例数なども参考にしてください。

Advertisement for Kumamoto Ekimae Orthodontic Clinic. Text: 「歯の矯正専門です」 顎口腔機能診断院 育成医療指定自立支援医療医院. Address: 熊本市西区春日5-2-1. Phone: TEL 096-342-4148. Hours: 10:00~12:00, 14:00~19:00. Website: 熊本駅前矯正歯科クリニック