

住宅ローンの一括返済と投資、どちらが優先？

いつも楽しく拝見しています。末子の学費のめどがたち、老後資金を考えて生活中。相談は、住宅ローン(残り20年、利率1.75%、残570万円)を預金で一括返済するか、余力を投資に回すかです。

来年の新NISAを夫にも始めてほしいのですが、「投資などは怖いもの」との意識が強く説得できません。インフレの備えと節約のために、預金以外の方法を知ってもらい話し合いたいのです。

住宅ローンは控除期間10年が終了したため一括返済を検討中ですが、これにも夫は無関心で「好きにしたら」とのこと。私はローン利率以上のリターンがあれば投資に回したいです。ただ50代に入り、ハイリスク投資は不安があります。一人で考えるので、心細さも…。今後の大きな支出は、車の買い替えを2回(中古車でコンパクトカー)予定。大きなリフォームは予定なしです。

A

まずは一括返済できるような夫名義の預金を殖やして

この春から一人暮らしになったんですね。レジャー費は夫婦共通の趣味のゴルフと旅行に使用、外食も楽しめる状況ですが、夫が家計や資産運用に無関心で困りのよう。投資分を除く毎月の生活費は21万3899円。特別支出の月割り分を加えると、月平均約27万5000円。これは65〜69歳夫婦世帯の消費支出(総務省家計調査)とほぼ同額ですが、住居費が約2万9000円高く、食費(外食含む)が約2万7000円少ないです。老後生活まで10年以上ありますが、年金がいつからいくら受け取れるか夫婦で調べ、住宅ローンの返し方や老後資金の貯めで調へ、住宅ローンの返し方や老後資金の貯め方、増やし方、守り方を考えましょう。車はおしやれな軽の新车に長く乗るほうが経済的では？

ローンは夫名義だそうですが、夫の預金では一括返済に200万円以上不足。まずは金利上昇に備え、夫名義の預金を殖やしましょう。現在は本人確認で、本人が金融機関に出向く必要がある手続きが多数。ローンの繰り上げ返済もわかり、それを夫に理解してもらうべきです。M家は、つみたて投資のほか株式も債券も妻名義。夫婦の結婚後の資産は各自の収入割合に応じた構成にするのが基本。夫が運用に無関心でも自分名義の投資に回すのはNG。夫はいずれ退職金運用の必要性に迫られるでしょうが、大金を手に入れたときの運用は失敗しがち。そのあたりの理解を求めることから始めては？

Mさんの家計簿(福岡県在住)

夫53歳(会社員)、妻50歳(契約社員)

■収入		■特別収支(年間)	
夫	268,000円	[収入]	
妻	150,000円	夫ボーナス	50万円
計	418,000円	妻ボーナス	30万円
		配当金	15万円
■支出		[支出]	
住宅ローン	45,899円	固定資産税	12万円
食費	40,000円	車検等	10万円
外食費	10,000円	自動車税	4万円
水道光熱費	20,000円	自動車保険	5万円
携帯電話代(3台)	15,000円	夫婦生命保険料	23万円
日用品費	10,000円	その他予備、娯楽費	20万円
医療費	8,000円		
ガソリン代	10,000円		
レジャー費	25,000円		
夫小遣い	25,000円		
妻小遣い	5,000円		
妻iDeCo	25,000円		
妻つみたてNISA	33,333円		
妻投資信託	16,667円		
合計	288,899円		
黒字	129,101円		

■貯蓄残高	
夫普通預金	360万円
妻普通預金	120万円
妻株式・債権	347万5000円
妻つみたてNISA	57万2700円
妻iDeCo	65万8000円



生活経済ジャーナリスト。消費者の声を国や企業に届ける活動にも注力
高橋 伸子

このコーナーはリビングふくおか、リビング北九州、リビング熊本、リビングかごしまで作っています

高橋伸子の家計簿クリニック

家計防衛、保険はプロに相談

募集代理店 保険プラザ(株)プロテック

ゆめあんしんプラザ 検索



相談員常駐。当日予約OK(写真ははません店)

物価高で毎日の節約も限界。家計防衛のため、保険から見直してみよう。必要な保障は確保しムダを削ってシヤストな保険に。お金の話に苦手意識がある人こそ、プロの知恵に頼ってほしい。

相談会は、5月10日(水)〜5月27日(土)。時間は午前10時、正午、午後2時、4時、6時。3店同時・毎日開催。
※無料・要予約。
営業/午前10時〜午後8時

リビングく〜ぼん
保険プラザ(株)プロテック
相談予約をして、クーポン提示で
久原本家 茅乃舎だし プレゼント!
3店舗で利用可、初回のみ、1家族1枚
R5.5.10〜6.3まで

- 【ゆめタウン内の各店】
- はません店(本館2階) ☎0120・020・400
 - 光の森店(本館2階) ☎0120・035・117
 - 八代店(本館2階) ☎0120・157・708

「電気代が上がった」「FITが終了した」…そんなお家は要チェック! ホームIoT+蓄電池の最先端サービスで節電!

(株)九州トータルハウジング

九州トータルハウジング 検索

電気代の悩み、「ホームプロシユーム」用ハイブリッド蓄電池で解決! ホームプロシユームとは、IoTで家のエネルギーを効率よく管理し、無駄な電力消費を削減するサービス。この蓄電池と太陽光発電を組み合わせれば、月に約1万円もの電気代削減が見込める試算も。まずは相談を。
営業/午前9時30分〜午後6時
住所/合志市幾久富1-7-58/263 ※税込 ☎0120-837-709



ハイブリッド蓄電池EJ1-HB115S(11.5kWh) 販売価格18.5万円(ホームIoT込・税込)
※標準工事費込み、条件次第により別途費用が必要
※販売元/九電テクノシステムズ

読者限定 特典
「リビングを見た」で特別価格!
●LIXILアメージュフチレス
・普通便座セット 7万8000円
・温水洗浄便座セット9万4000円
●トイレ床クッションフロア 1万2000円で貼り替え
※設置条件により別途費用がかかります



セミナーは5月20日(土)、場所は花園のパナソニックショールーム パナソニックと考える中古住宅購入&リノベーション

主催/中古住宅&リノベーション リノベスタ(ナルミアドバンス)

読者限定 特典
「リビングを見た」でセミナーに参加でプレゼント
スターボックスのスティックコーヒー
※セミナーは事前予約制 R5.5.20のみ

住宅建材や不動産の高騰で、中古住宅を購入しリノベーションを選ぶ人が増えています。ただし中古物件購入にはさまざまな問題点も。そこで今回は、リノベーション分野でも高いデザイン力と商品力を誇るパナソニックでセミナーを開催。中古物件を正しく選び、理想のリノベーションを叶えましょう。

セミナーでは①中古住宅・リノベの施工会社選びで失敗しないコツ、②理想の住まいを実現するロードマップ、③予算内で収める方法などが分かります。不動産(建築・お金のことが同時に聞ける貴重な機会です!



【無料・予約制】パナソニックと考える中古住宅の買い選び方とリノベーション
●日時/5月20日(土) ①10:30〜/②13:30〜
※セミナーは1時間〜1時間半程度
●会場/パナソニックショールーム熊本
●会場住所/西区花園1-5-5
●定員/各回6人・先着順
●申込み/☎096(379)2820 ☎090(8910)3381 担当:澤村

リビング熊本の「家計簿クリニック」では、相談者を募集中です。答えてくれるのは、各方面で活躍する高橋伸子さん。人生生活経済ジャーナリストに相談できる、またないチャンスです。採用者には5000円分の全国共通の商品券を進呈! 教育・住宅・老後の事などお気軽に ☎090(8910)3381

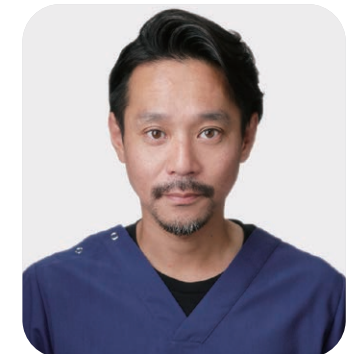
↑申込みはQRコードから

家計のお悩み解決!
熊本リビング新聞社

¥5,000 GIFT CARD
採用者には5000円の商品券をプレゼント!



マウスピース矯正、着脱が面倒 歯が動きにくい場合は?



DAN 矯正歯科クリニック院長 松下 龍之介先生

「見えない舌側矯正」3800症例以上(2023年5月現在)の同院。マウスピース矯正も日本に導入された初期(2006年頃)から施術。これからのマウスピース矯正の在り方をお聞きしました

——マウスピース矯正の現状を教えてください。
松下 マウスピース矯正が日本に導入されて十数年が経過し、現在国内だけでも20〜30種類のマウスピース矯正が各医療機関から販売されています。私は日本に導入された2006年頃から17年以上マウスピース矯正の現状を教えてください。
「技術が進歩したので抜歯が必要な場合も治ると言われたが奥歯で噛めない」「最初に見せてもらったシミュレーション通りに動かない」「親知らずを抜いて奥歯を下げる治療法だが、治療前より前歯が出た」「装着時間を守っているのに歯が動か

かない」等で、セカンドオペニオンに求められる方が最近増えております。

治療途中で装置の変更も可能です!

——マウスピース矯正の特徴は?
松下 マウスピース矯正の最大の利点は、取り外しが可能な事です。ただ、最大の利点が欠点になる場合もあります。使用時間22時間以上が守れない、着脱が面倒、食事や部活後にマウスピースの装着を忘れる。このような場合、歯は理想通りの動かないので、治療期間の延長や治療結果の低下につながります。

——必要な装着時間が守れるか不安になってきました。
松下 そのような場合、当院では理想の噛み合わせに近づける為、患者

様自身では取り外しができない、従来のブラケットワイヤタイプの治療法に途中で変更する事が可能です。

その逆にブラケットワイヤタイプで治療を開始したが、話にくい、違和感がある等の理由でマウスピース矯正に変更する事も可能です。

それは安心ですね。では、マウスピース矯正から舌側矯正(歯の裏側に装置を付けるブラケットワイヤタイプ)に変更する事もできますか?
松下 可能です。マウスピースの着脱が面倒、動きにくい場合、歯の裏側に装置を付ける舌側矯正(見えない矯正)に変更する事により、治療中の審美的問題もなく患者様も受け入れやすいと思います。またこの治療法により、これまで対応できなかった抜歯が必要な症例に関して柔軟に対応できるようなりました。



上下舌側矯正(見えない矯正)で治療中のIさん・会社員(左)。衛生士も上下舌側矯正で治療中

基本的には矯正装置で治療計画を大幅に変更することはありませんので、それぞれの矯正装置のメリットを活かしながら、その時のライフスタイルや、状況に合わせて矯正装置を選択して下さい。

見えない矯正を開始したみなさん。見えないから安心して治療に専念。

月・金 13:00~19:00
火・水・土 10:00~13:00
日 15:00~19:30
休 日 9:00~16:30
休 日 第1・3・5月曜
第2・4日曜

TEL | 096.288.0727

DAN 矯正歯科クリニック
Orthodontic Clinic

笑顔の秘密は 見えない矯正

熊本市中央区上通町1番1号NK第一ビル5F
TEL | 096.288.0727

ホテルキャスル 長崎 書店 バスト24上通
アンピールパーク 上通
ホテル日航