

**SIMMONS シモンズベッド倉庫市**  
商品入替えのため展示品最終処分セール

**45%~50%OFF**

**6台限り**

▼シングル(1台) **¥232,100**  
▼セミダブル(計4台) **¥137,500 (2台)**  
▼ダブル(1台) **¥208,725**  
▼ダブル(1台) **¥247,500**

※表示価格は割引後の価格です。

◎5月26日(金)より開催、無くなり次第セール終了となります。お問い合わせも可能です。

**NIC** 0120-977-292  
https://www.nic-corp.jp

株式会社ニック 熊本市中央区水前寺公園28-23 営業時間/10:00~19:30 店休日/毎月第2水曜日

「今回、固定資産税納税通知書が届いた皆様へ」無料で専門家に話せると好評です!

### 「農地の名義変更」終わっていますか?

相続の専門家 司法書士法人あかりテラス

2024年から相続登記が義務化(倉庫と罰則有)、農地の名義変更をしない人は要注意です。手続きは想像以上に複雑、早めに対応を! 無料相談会は、農地アドバイザーがコッポ。農地の相続準備や相続税の計算、農業と不動産業の経験から土地の活用方法も提案します。固定資産税納税通知書が届いて、このまま払い続けるべきか悩む人も、ぜひ相談を。



【要予約・無料】6/15(木) 無料相談会(各50分)  
くまもと県民交流館パレア(鶴屋東館9階)  
①13:00 ②14:00 ③15:00 ④16:00  
\*公式LINEから予約を(相談もOK)⇒

#### 読者限定 特典

「リビングを見た」で相談すると農地相続ガイドプレゼント!  
R5.5.24~6.30まで

#### 悩みや疑問に答えます!

- ☑法務局から登記できていないと通知書が来ている…
  - ☑農業を継がない場合はどうしたら良い?
  - ☑円満な相続、地元にも迷惑をかけないよう管理したい
- 問合せ ☎0120・984・391 (10:00~18:00)

一般・業務用エアコンの販売・更新・トラブル・診断・水もれ・修理・洗浄…即解決!

## 「有資格者の対応だから、安心・安全です!」

住まいの空調・電気設備工事パートナー (株)サンテクノ



**エアコン洗浄キャンペーン(税込)**  
【200世帯限定】  
①家庭用エアコン(〜10畳) 通常1万2000円が **8800円〜**  
②お掃除機能付エアコン **2万3100円〜**  
③業務用エアコン **1万6500円〜**  
※空気清浄機能付+1210円、室外機+2200円〜

「エアコン洗浄」全メーカー対応、徹底洗浄・徹底防臭

さらに、同社では全メーカー対応のエアコン洗浄も申込み受付中です。エアコン内部のフィン(熱交換器)表面の目詰まりと、裏面のしつこい汚れも徹底洗浄。嫌なニオイや効きの悪さも解消の今のうちにぜひ!

「電話予約・問合せ時にメーカー名と型番・年式が必要です。この3つがないと受付できない場合がありますので、必ずご用意下さい!」



エアコン販売業務用タイプ(税込) **SDGs省エネ対応型**

ダイキン製 エコ・ラウンドフローセンシングタイプ標準シリーズ P80形(3馬力相当)  
メーカー価格137万3900円が

72% OFF **38万4692円**

※セット価格(本体+室外機+リモコン+パネル)、取付・工事費別途・見積りも必要、リモコンはワイヤードタイプ

#### エアコン販売 家庭用タイプ(税込)

ダイキン製新冷媒R32採用 Eシリーズ2021年モデル



・6畳 **8万4700円** \*10畳以上については問い合わせを  
・8畳 **9万7900円**

※標準工事費込(配管4mまで)、リサイクル料が別途かかります、部屋の広さは目安です

#### 「国交省 経産省 環境省の補助金活用」

空調・照明・給湯・電気設備の省エネ化 補助金申請代行は無料です!

- ☑病院 ☑老健施設 ☑工場 ☑旅館・ホテル
- 補助金を使って、なるべく少ない自己資金で設備更新!

補助率: 対象事業費の最大 **2/3**  
(各事業により、補助率は異なります)

店舗・オフィスエアコン年間電気代比較 ※ダイキン調べ

	15年前のモデル		標準モデル(ECO ZEAS)
3馬力相当	10万円/年	→ 40%削減	6万円/年
4馬力相当	15万3000円/年	→ 54%削減	7万1000円/年
5馬力相当	18万8000円/年	→ 48%削減	9万9000円/年
6馬力相当	23万4000円/年	→ 48%削減	12万1000円/年

補助金提案・工事・メンテナンスまで、一手にお任せ!

補助金活用は業務用限定。一般住宅には適用できません 詳しくは電話にて問合せを

・令和5年度補助金、今後の補助金情報や2次公募も紹介

・全熱交換器を使った「高効率換気システム」、後付けできる換気設備など…

「販売・工事・修理」「自社スタッフの工事、お任せしません!」

大学や病院など、大規模空調工事の実績多数のサンテクノ。各種施設の設備更新はぜひ相談を。特に今なら、国の助成制度で設備の省エネ化事業費を、最大3分の2補助してもらえます! サンテクノは補助金活用のプロフェッショナル。補助事業活用から工事、メンテナンスまで一括で引き受けてくれます。10~15年経過した設備は、最新機器に交換することで光熱費を削減できます。もちろん、家庭用エアコンも割引価格。部屋の広さに合う製品を提案してくれますよ。また、エアコン故障対応も、修理が集中する夏場も駆け付けてくれたかと評判です。

ブランド企業を目指す(SDGs登録企業)

株式会社 **サンテクノ** 0120・25・3016

「ダイキン」「日立」特約・ストール取扱店  
DAIKIN HITACHI Inspire the Next  
「安全・安心をお届けます」

国家資格多数取得  
・サービス技能士(調査・診断・修理)・第1種電気工事士  
・一級管工事管理技士・第2種電気工事士  
・一級電気工事管理技士・フロンガス回収・取扱技士

エアコン修理・洗浄OK! 見積り無料  
「メーカーと型番、年式をスタッフにお伝え下さい!」

熊本市東区下南部1-3-130、受付/9:00~17:00、日祝休  
官公庁指定業者 特定建設業 熊本県知事許可(電気・管工事業)第16404号

座学+実践で自分では気づかない魅力を知る、注目の短期講座です

## 7月開講『ブラッシュアップ』『パーソナルカラー』

リビングカルチャーセンター はません校

住所/熊本市南区田井島1-2-1 ゆめタウンはません 本館2階  
受付/10:00~19:30 (日曜~16:30、祝日は通常営業)  
\*税込・受講料は一括支払い 短期講座につき入会金不要です



講座詳細はHPへ

【申込み・問合せ】  
**☎096(370)1112**

「なりたい自分」を叶えるための『ブラッシュアップ』『パーソナルカラー』

なんとなく自分に自信がもてない。自分に似合うファッションやメイク、カラーについて知りたい・学びたい!そんな人にとっての短期講座が、7月開講決定!

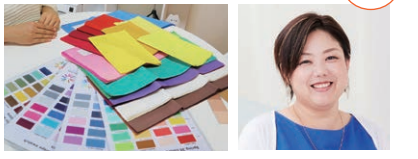
出陣講師・佐藤講師とも当センターでは数多くの講座を担当し、受講生との対話を重視した指導に定評があります。美しい姿勢や表情、自分の魅力を引き出すカラー術を身に付けることは、一生の財産に。プライベートにも仕事にも役立つ情報が満載です。月1回なので通いやすさも◎。

#### 「なりたい自分」を叶えるための『ブラッシュアップ』『パーソナルカラー』

#### 「パーソナルカラーと貴女に似合うファッション」



- 講師/出田里美 日本サービスマナー協会認定講師
- 日時/7月1日開講 第①土曜 10:30~12:30
- 受講料/1万9800円(教材費3960円)
- ◆「なりたい自分」へ ◆美容姿勢(写真で確認)
- ◆骨格診断・カラー診断・ファッション
- ◆メイクアップアドバイス ◆話し方・ポイストレーニング ◆表情・笑顔について …など



- 講師/佐藤賢恵 イメージカラーコンサルタント
- 日時/7月22日開講 第④土曜 10:30~12:00
- 受講料/1万9800円
- ◆パーソナルカラーとは ◆パーソナルカラー診断(4シーズン診断・12タイプ診断)
- ◆ベストカラー診断 ◆似合う洋服選び・買物同行
- ◆似合うファッションコーディネートを知る …など

リビング熊本 おなかいっぱい ごはんプロジェクト

おながを満たされると、幸せ気分。リビング熊本では、家庭の主食であるお米を通じて食の大切さを応援します!

今回は… チョビともさん家の **大人の爽やかスパイシーカレー**

さっぱりしていて食欲が湧くので夏にピッタリ。フルーツとも相性抜群なので、かわいくトッピング!

**わが家のカレー! Vol.04**

材料(約4人)  
鶏手羽元…8~10本  
ブレンヨーグルト…100g  
カレー粉…大さじ2  
玉ねぎ(みじん切り)…中1個  
トマト缶…1缶  
カレー粉…大さじ2  
コンソメキューブ…2個  
ウスターソース…大さじ3  
ニンニク・しょうが…各1片  
ポリ袋に入れ、もみ込んで冷蔵庫で一晩寝かせる…(★)  
バター…15g  
蜂蜜(または砂糖)…適量  
クミンシード…2~3g  
ローリエ…2枚程度  
唐辛子…2本  
ガラムマサラ…少々

作り方  
①ニンニクとしょうがはすりおろす  
②鍋にバターとクミンシードを入れ、弱火で熱する。細かい泡が立ってきたら①と唐辛子を加える  
③香りが立ったら玉ねぎを入れ、軽く色づくまで炒める  
④カレー粉を加え、玉ねぎに馴染んだら、トマト缶、ローリエを加えて煮立ちさせる  
⑤★を全部入れ、コンソメキューブを加えて、時々混ぜながら弱火で20~30分煮込む  
⑥とろみがついたらウスターソースを加え、蜂蜜(または砂糖)でトマトの酸味を調整する  
⑦ガラムマサラを2~3振り加えて完成

6月18日は「おにぎりの日」!  
1987年、石川県旧鹿西町(ろくせいまち=現在の中能登町)で、日本最古のおにぎりの化石が発見されました。鹿西町の「ろく(6)」と、毎月18日が「米の日」であることから、この日が「おにぎりの日」になっています。出土したのは弥生時代の遺跡…おにぎりの歴史の深さが分かりますね。

おすすめカレー店情報 大募集!  
絶品カレーライスを提供する熊本県内のお店情報を教えてください!  
応募者の中から抽選で「くまさんの輝き」バックご飯3個セットプレゼント!  
応募フォーム