

家計簿クリニック お金の悩み・家計の不安

ChatGPTに聞いてみた!

チャットジーピーティー



子育て世代のお金の不安、シニア世代や単身者が家計のやりくりで悩みがちなことなど、あなたに代わって質問してみます

今回のテーマは「万が一の備え」

「Chat GPT」って?

インターネット上にある膨大な量のデータを学習し、人間の質問に自然に答えることができるAIチャットサービス。豊富な情報量をもとに、柔軟なアドバイスが可能です

夫が家計の大部分を支えている場合、夫の健康が損なわれると家計に大きな影響が出るため、夫の医療保険を重視することが一般的です。しかし、それは妻の健康が重要でないという意味ではありません。特に子育て中の場合など、妻が病気やケガで寝込んでしまうと、夫や家族に大きな負担がかかることがあります。また、パート勤務でもその収入が家計の支えになっている場合、妻の健康を守ることも大切です。つまり、夫の保険を重視することが悪いわけではありませんが、妻の健康も同じくらい重要なことを忘れず、バランスよく保険をかけることが大切なのです。

万が一の備えは、月の固定費＋生活費の3〜6カ月分を

一般的な金額としては、月の固定費と生活費の合計の3〜6カ月分を目安に備えておくことが安心。預金残高に加え、仕事の安定度や健康状態、経済的負担などを総合的に判断し、保険を選びましょう。

子育てとの両立でパート勤務のため、私の医療保険は必要最低限しかかけていません。大丈夫でしょうか(37歳・女性)

結婚おめでとうございます。新しい人生のスタート、わくわくしますね。お互いが経済的な支えとなるなら、万が一の備えとして保険を考慮するのは賢い選択。予算やニーズに合わせてプランを選ぶことで、安心感を得られるでしょう。ただし、あまり複雑なものや高額なものに飛びつかないよう気を付けて。それらは、二人にとって「必要以上のもの」であることが多いです。新婚夫婦の場合は、将来のお子さんの教育費や住宅ローンなど、大きな支出が今後控えている可能性もあります。保障額を決めるには、住宅ローンなど大きな借入がある場合その残額をカバーできるか、配偶者が働けない状況になったときの生活費、子どもや老後資金など未来の計画、などのポイントを参考に検討してみてください。小さな疑問も、二人で納得いくまで相談しましょう!

複雑なものや高額なものに飛びつかないよう注意!

結婚して新生活がスタートしたのですが、これを機に二人の死亡保険をかけた方がいいですか?(29歳・男性)

結婚して新生活がスタートしたのですが、これを機に二人の死亡保険をかけた方がいいですか? (29歳・男性)

相談者募集!

1カ月の収支、家計状況と質問を書いて編集部へ。相談内容(保険、ローンなど)に関するデータは詳しく。確認のため電話番号は必ず明記を。採用者には商品券5000円分を進呈。

【応募先】 〒860-8511 熊本リビング新聞社 「家計簿クリニック」係

Webからは簡単応募⇒f.ljp/kakeibo/ または右のQRコードから



歯の外側・内側から白くするだから、戻りにくい!



熊本パール総合歯科 前田 明浩 理事長

日本歯周病学会認定歯周病専門医

「パールプレミアムホワイトニング」サンドイッチ法 ※自由診療



クリニックでのホワイトニングの様子。照射は2回行います

- ①オフィスホワイトニング 歯の外側・エナメル質にアプローチ(照射×2回・約45分)
②ホームホワイトニング 歯の内側・象牙質にアプローチ(1日1回90分×10回分)
③オフィスホワイトニング(照射×2回・約45分)

総額...4万8400円〜(税込)

医療ホワイトニングとは? 新しく始められた医療ホワイトニングについて教えてください。前田 新しい機器を導入し薬剤も変更、これまでの施術方法を見直し、よりランクアップさせたのが「パールプレミアムホワイトニング」です。以前セルフホワイトニングならやったこと効果が長持ちします。それから医師の診査・診断も大事なポイント。前田 まず医療ホワイトニングとセルフホワイトニングの違いですが、使

がないか診査を行います。虫歯のままホワイトニングをしても症状を悪化させたり、知覚過敏など他の病気を併発することもあるからです。医院と自宅のサンドイッチ法 「パールプレミアムホワイトニング」の流れを教えてください。前田 ホワイトニングサンドイッチ法と呼んでいるのですが、初回はクリニックで①オフィスホワイトニングで4段階、ホームで3段階、1回目のオフィス

熊本市 休日当番医 11月5日[日]

- 診療時間 午前9時～午後5時
●歯科の診療時間 昼=午前10時～午後4時 夜=午後6時～午後11時

Table listing various clinics and their contact information for the day off-duty doctor service.

★医療機関は急遽変更になることがあります。事前に電話で確認して下さい。受診の場合は保険証を持参して下さい。ない場合は自費診療となります。

最新情報は、熊本市ホームページの「休日当番医」で確認できます



リビング熊本のお届けスタッフ募集中!

Advertisement for recruitment of delivery staff, featuring a woman holding a magazine and text about flexible work hours and pay.

募集要項と報酬 募集地域はHPに掲載しています! お気軽にお問い合わせ下さい!
職種 リビング新聞お届けスタッフ(業務委託契約)
仕事内容 リビング熊本と折込チラシを週に1度、決められた配布日(水・木曜と一部金曜)に合わせ担当地域に配布。リビング新聞へのチラシの折り込みもあります

合志市周辺の方に朗報!

出張お仕事説明会開催

日時 11月17日(金) 14:00~15:00
会場 合志市 南陽区公民館
定員 10人

お申込みお問合せ 株式会社 リビングポストイング熊本
096-359-3611
CM放送中! 応募はHP内の応募フォームから可能です!

Advertisement for Pearl Dental Clinic Group, AMUPLAZA熊本院, featuring services like dental implants and orthodontics.